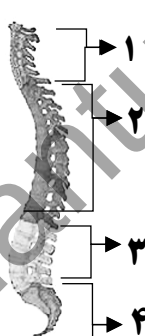


|                                                                                                            |                     |                               |                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------|-------------------------|
| سوالات آزمون نهایی درس: سلامت و بهداشت - ۱۲۱۲۱                                                             | پایه: دوازدهم       | رشته: کلیه رشته‌ها            | تاریخ آزمون: ۱۴۰۴/۱۰/۰۴ |
| تعداد صفحه: ۴                                                                                              | مدت آزمون: ۹۰ دقیقه | ساعت شروع: ۱۰:۳۰ به وقت تهران | نام و نام خانوادگی:     |
| دانش آموزان روزانه، بزرگسالان، آموزش از راه دور، ایثارگران و داوطلبان آزاد (داخل و خارج از کشور) - دی ۱۴۰۴ |                     |                               |                         |
| مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش<br>Azmoon.medu.ir                                           |                     |                               | نمره                    |
| سوالات (پاسخ برگ دارد)                                                                                     |                     |                               | ردیف                    |

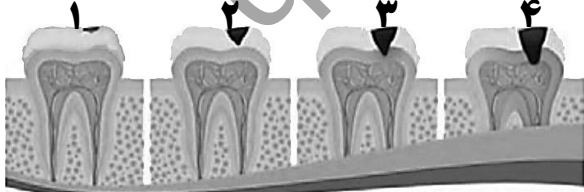
|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |   |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| ۱ | <p><b>درست یا نادرست بودن هر یک از عبارات‌های زیر را بدون ذکر دلیل مشخص نمایید.</b></p> <p>الف) در گام‌های برنامه‌ریزی برای خودمراقبتی، جمله «من هر روز پیاده‌روی خواهم کرد» تمام ویژگی‌های هدف را دارد.</p> <p>ب) در مصرف آب روزانه برای همه افراد، می‌توان مقدار دقیق و واضحی پیشنهاد داد.</p> <p>پ) مواد غذایی پس از جداکردن هاگ‌های رنگی از سطح آن، مشکلی برای مصرف ندارند.</p> <p>ت) افزایش چربی‌های موجود در خون با بروز بسیاری از بیماری‌های مزمن همچون دیابت نوع ۲ در ارتباط است.</p> <p>ث) شستن صحیح دست‌ها یکی از روش‌های پیشگیری از بیماری‌های حاد تنفسی است.</p> <p>ج) عبور دود قلیان از داخل آب، موجب کاهش سموم دود می‌شود.</p> <p>چ) در انجام صحیح کارهای روزمره، انتخاب میز اتو با ارتفاع ۱۰۰ سانتی‌متر برای فردی با قد ۱۶۰ سانتی‌متر مناسب است.</p> <p>ح) سهل‌انگاری در نگهداری مواد شوینده در منزل، یکی از خطراتی است که سلامت کودکان را به خطر می‌اندازد.</p>                                                                                                                                                                               | ۲ |
| ۲ | <p><b>در هر یک از عبارات‌های زیر جای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.</b></p> <p>الف) تعریف جامع سلامت یعنی فرد از سلامت جسمی، روانی - عاطفی، خانوادگی - اجتماعی و ..... برخوردار است.</p> <p>ب) فشار خون بالا و ..... از مهم‌ترین عوامل خطر بیماری‌های قلبی - عروقی هستند که باید به طور منظم از نظر پزشکی بررسی شوند.</p> <p>پ) رژیم غذایی مناسب علاوه بر رعایت تعادل در دریافت میزان چربی، به ..... چربی موجود در غذا نیز توجه دارد.</p> <p>ت) احتمال مزمن شدن بیماری در مبتلایان به هیپاتیت نوع ..... بیشتر است.</p> <p>ث) از عیوب انکساری چشم، بیماری ..... به موازات رشد و تکامل بدن در دوره نوجوانی، معمولاً تشدید می‌شود.</p> <p>ج) وسوسه شدید برای مصرف مواد، نوعی وابستگی ..... تلقی می‌شود.</p> <p>چ) طبق اصل یک ارگونومی، قراردادن مچ دست و ساعد در یک سطح، مچ دست را در وضعیت ..... قرار می‌دهد.</p> <p>ح) بهترین راه مبارزه با آتش‌سوزی‌های خشک، ..... است.</p>                                                                                                                                                                                | ۲ |
| ۳ | <p><b>برای هر یک از عبارات‌های زیر، کلمه مناسب را از داخل پراکنده انتخاب کنید و در بر که پاسخ بنویسید.</b></p> <p>الف) سازگاری فرد با دیگران، یکی از ویژگی‌های بعد سلامت (معنوی - روانی - اجتماعی) محسوب می‌شود.</p> <p>ب) با نگهداری گوشت در فریزر، از ایجاد فساد توسط عامل (فیزیکی - مکانیکی - شیمیایی) جلوگیری می‌شود.</p> <p>پ) حذف یا کنترل عوامل اصلی خطر ساز در بیماری‌های غیرواگیر، می‌تواند تا ۴۰٪ مانع از بروز (سگته مغزی - دیابت - سرطان) شود.</p> <p>ت) اگر فشار خون دیاستولی به کمتر از (۶۰ - ۹۰ - ۱۲۰) میلی‌متر جیوه برسد، فشار خون پایین محسوب می‌شود.</p> <p>ث) درمان نشدن بیماری (سوزاک - پدیکلوزیس - وبا) می‌تواند عوارض جدی مانند عقیمی و نازایی برای بیمار به همراه داشته باشد.</p> <p>ج) آراستگی، از راهکارهای (ارتقای تاب‌آوری - بهبود عزت نفس - افزایش خودآگاهی) می‌باشد.</p> <p>چ) افراد مصرف‌کننده دخانیات (همانند - برخلاف) افرادی که در معرض دود دست دوم قرار می‌گیرند، با خطر بیماری‌های قلبی روبرو هستند.</p> <p>ح) طبق اصول ارگونومی در انجام کارهای (سبک - سنگین) ارتفاع سطح کار باید کمی بالاتر از ارتفاع آرنج تنظیم شود.</p> | ۲ |

|                                                                                                            |                     |                               |                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------|-------------------------|
| سوالات آزمون نهایی درس: سلامت و بهداشت - ۱۲۱۲۱                                                             | پایه: دوازدهم       | رشته: کلیه رشته‌ها            | تاریخ آزمون: ۱۴۰۴/۱۰/۰۴ |
| تعداد صفحه: ۴                                                                                              | مدت آزمون: ۹۰ دقیقه | ساعت شروع: ۱۰:۳۰ به وقت تهران | نام و نام خانوادگی:     |
| دانش آموزان روزانه، بزرگسالان، آموزش از راه دور، ایثارگران و داوطلبان آزاد (داخل و خارج از کشور) - دی ۱۴۰۴ |                     |                               |                         |
| مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش<br>Azmoon.medu.ir                                           |                     |                               | نمره                    |
| سوالات (پاسخ‌برگ دارد)                                                                                     |                     |                               | ردیف                    |

| ۴                | <p>در هر یک از پرسش‌های چهارگزینه‌ای زیر، گزینه درست را انتخاب کنید و در برگه پاسخ بنویسید.</p> <p>الف) با توجه به عوامل موثر بر سلامت، کدام مورد بیشترین تاثیر را بر سلامت افراد دارد؟<br/>(۱) وضعیت اشتغال (۲) فعالیت بدنی (۳) انجام واکسیناسیون (۴) عوامل وراثتی</p> <p>ب) براساس هرم غذایی، میزان مصرف کدام گروه از مواد غذایی زیر نسبت به گروه شیر و فرآورده‌های آن، کمتر است؟<br/>(۱) میوه‌ها (۲) سبزی‌ها (۳) گوشت و تخم مرغ (۴) نان و غلات</p> <p>پ) کدام یک از گزینه‌های زیر از علائم فشار خون بالا <u>نمی</u> باشد؟<br/>(۱) عدم کنترل عضلات و تعادل (۲) سردرد در ناحیه پس سر (۳) تنگی نفس شبانه (۴) درد قفسه سینه</p> <p>ت) با توجه به شکل روبرو، ۹۰٪ از علل بروز کمردرد، فشار بیش از حد به کدام ناحیه در ستون فقرات است؟<br/>(۱) شماره ۱ (۲) شماره ۲ (۳) شماره ۳ (۴) شماره ۴</p>  | ۱           |        |                  |            |                  |          |             |                 |  |                  |      |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|------------------|------------|------------------|----------|-------------|-----------------|--|------------------|------|
| ۵                | <p>مطابق با کتاب درسی، هر یک از منابع غذایی در ستون راست موجب پیشگیری از کدام بیماری در ستون چپ می‌گردد؟ (یک مورد در ستون چپ اضافه است.)</p> <table><thead><tr><th>منابع غذایی</th><th>بیماری</th></tr></thead><tbody><tr><td>الف) جلبک دریایی</td><td>۱. کم‌خونی</td></tr><tr><td>ب) غلات سبوس دار</td><td>۲. گواتر</td></tr><tr><td>پ) برگه هلو</td><td>۳. پوکی استخوان</td></tr><tr><td></td><td>۴. تاخیر در بلوغ</td></tr></tbody></table>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | منابع غذایی | بیماری | الف) جلبک دریایی | ۱. کم‌خونی | ب) غلات سبوس دار | ۲. گواتر | پ) برگه هلو | ۳. پوکی استخوان |  | ۴. تاخیر در بلوغ | ۰/۷۵ |
| منابع غذایی      | بیماری                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |        |                  |            |                  |          |             |                 |  |                  |      |
| الف) جلبک دریایی | ۱. کم‌خونی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |             |        |                  |            |                  |          |             |                 |  |                  |      |
| ب) غلات سبوس دار | ۲. گواتر                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |             |        |                  |            |                  |          |             |                 |  |                  |      |
| پ) برگه هلو      | ۳. پوکی استخوان                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |             |        |                  |            |                  |          |             |                 |  |                  |      |
|                  | ۴. تاخیر در بلوغ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |        |                  |            |                  |          |             |                 |  |                  |      |
| ۶                | مصرف غذاهای سنتی ایران همچون عدس پلو چه مزیتی در تامین پروتئین‌های مورد نیاز بدن دارند؟                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ۰/۵         |        |                  |            |                  |          |             |                 |  |                  |      |
| ۷                | <p>در ارتباط با کنترل وزن و تناسب اندام به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.</p> <p>الف) عادات‌های غذایی مربوط به کدام یک از عوامل چاقی است؟<br/>ب) عدم تحمل فعالیت بدنی با کدام یک از مشکلات و عوارض چاقی ارتباط دارد؟<br/>پ) براساس طبقه‌بندی نمایه توده بدنی، وضعیت فردی با شاخص توده بدنی (BMI) برابر با ۲۷ را مشخص کنید.<br/>ت) افراد دارای کدام الگوی چاقی، بهتر است هرچه سریع‌تر برای کاهش وزن خود اقدام کنند؟</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ۱           |        |                  |            |                  |          |             |                 |  |                  |      |
| ۸                | <p>سینا در طول یک ماه وزن خود را از ۹۰ کیلوگرم به ۸۳ کیلوگرم کاهش داده است.</p> <p>الف) او کدام یک از اصول کاهش وزن را رعایت نکرده است؟ (ذکر شماره اصل لازم نیست)<br/>ب) یک مورد از عوارض جانبی این مقدار کاهش وزن را بنویسید.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ۰/۵         |        |                  |            |                  |          |             |                 |  |                  |      |

صفحه ۲ از ۴

|                                                                                                            |                     |                               |                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------|-------------------------|
| سوالات آزمون نهایی درس: سلامت و بهداشت - ۱۲۱۲۱                                                             | پایه: دوازدهم       | رشته: کلیه رشته‌ها            | تاریخ آزمون: ۱۴۰۴/۱۰/۰۴ |
| تعداد صفحه: ۴                                                                                              | مدت آزمون: ۹۰ دقیقه | ساعت شروع: ۱۰:۳۰ به وقت تهران | نام و نام خانوادگی:     |
| دانش آموزان روزانه، بزرگسالان، آموزش از راه دور، ایثارگران و داوطلبان آزاد (داخل و خارج از کشور) - دی ۱۴۰۴ |                     |                               |                         |
| مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش<br>Azmoon.medu.ir                                           |                     |                               | نمره                    |
| سوالات (پاسخ‌برگ دارد)                                                                                     |                     |                               | ردیف                    |

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ۰/۷۵ | <p><b>در مورد بهداشت و ایمنی مواد غذایی به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.</b></p> <p>الف) فاسد شدن ماده غذایی چه تاثیری بر ارزش غذایی آن دارد؟ (۰/۵)</p> <p>ب) مصرف کنسرو آلوده به باکتری، باعث ایجاد کدام دسته از بیماری‌های ناشی از غذا در فرد می‌شود؟ (۰/۲۵)</p>                                                                                                       | ۹  |
| ۱    | <p><b>دلیل علمی هر یک از موارد زیر را بنویسید.</b></p> <p>الف) به چربی HDL، کلسترول خوب می‌گویند.</p> <p>ب) معمولاً آکنه در حوالی سن بلوغ پدیدار می‌شود.</p>                                                                                                                                                                                                       | ۱۰ |
| ۰/۷۵ | <p><b>در رابطه با بیماری‌های غیرواگیر به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.</b></p> <p>الف) دو آزمایش غربالگری مربوط به تشخیص سرطان روده را بنویسید. (۰/۵)</p> <p>ب) در یک فرد ۴۵ ساله میزان قند خون ناشتا ۱۱۰ می‌باشد. این فرد از نظر بیماری دیابت در کدام مرحله قرار دارد؟ (۰/۲۵)</p>                                                                                       | ۱۱ |
| ۰/۵  | <p><b>در ارتباط با فردی که به نازکی آزمایش HIV او مثبت شده، به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.</b></p> <p>الف) آیا این فرد دوران پنجره را پشت سر گذاشته است؟</p> <p>ب) در چه صورت تماس اتفاقی با خون و ترشحات این فرد، منجر به انتقال ویروس به دیگری نخواهد شد؟</p>                                                                                                        | ۱۲ |
| ۰/۷۵ | <p><b>در مورد بهداشت فردی به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.</b></p> <p>الف) انعکاس نور در چشم اسکی‌بازان، جزء کدام یک از آسیب‌های چشمی محسوب می‌شود؟</p> <p>ب) استفاده زیاد از پخش‌کننده‌های قابل حمل موسیقی با صدای بلند، احتمال کدام نوع کم‌شنوایی را افزایش می‌دهد؟</p> <p>پ) کدام دسته از پرتوهای فرابنفش (UVA یا UVB) موجب آفتاب سوختگی و التهاب در پوست می‌شود؟</p> | ۱۳ |
| ۰/۵  | <p><b>با توجه به شکل مراحل پوسیدگی دندان، به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.</b></p> <p>الف) کدام شماره، مرحله پوسیدگی پیشرفته مینای دندان را نشان می‌دهد؟</p> <p>ب) آیا در این مرحله آبسه دندانی ایجاد می‌شود؟</p>                                                                     | ۱۴ |
| ۱    | <p><b>درباره بهداشت ازدواج و فرزندآوری به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.</b></p> <p>الف) در چه صورت به دختران و پسرانی که تصمیم می‌گیرند با هم ازدواج کنند، مشاوره ژنتیک توصیه می‌شود؟</p> <p>ب) داشتن بارداری‌های متعدد، احتمال ابتلا به سرطان در کدام اندام‌های بدن را کاهش می‌دهد؟ (دو مورد)</p>                                                                       | ۱۵ |
| ۰/۵  | <p><b>هر یک از موارد زیر مربوط به کدام اصل از روش‌های مقابله با فشارهای روانی و اضطراب است؟</b></p> <p>الف) حضور در محافل دینی - اجتماعی</p> <p>ب) حرف زدن درباره نگرانی‌های خود</p>                                                                                                                                                                               | ۱۶ |

|                                                                                                            |                     |                               |                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------|-------------------------|
| سوالات آزمون نهایی درس: سلامت و بهداشت - ۱۲۱۲۱                                                             | پایه: دوازدهم       | رشته: کلیه رشته‌ها            | تاریخ آزمون: ۱۴۰۴/۱۰/۰۴ |
| تعداد صفحه: ۴                                                                                              | مدت آزمون: ۹۰ دقیقه | ساعت شروع: ۱۰:۳۰ به وقت تهران | نام و نام خانوادگی:     |
| دانش آموزان روزانه، بزرگسالان، آموزش از راه دور، ایثارگران و داوطلبان آزاد (داخل و خارج از کشور) - دی ۱۴۰۴ |                     |                               |                         |
| مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش<br>Azmoon.medu.ir                                           |                     |                               | نمره                    |
| سوالات (پاسخ‌برگ دارد)                                                                                     |                     |                               | ردیف                    |

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |    |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ۰/۷۵        | <p><b>در رابطه با بهداشت روان به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.</b></p> <p>الف) کمبود کدام ویتامین محلول در آب، می‌تواند نوجوانان را در معرض افسردگی قرار دهد؟</p> <p>ب) انزوا و تنهایی، جزء کدام گروه از مشکلات ناشی از خشم منفی می‌باشد؟</p> <p>پ) شوخ طبعی و کودک شدن از راهکارهای مدیریت کدام اختلال روانی - رفتاری در دوره نوجوانی است؟</p>                                                                | ۱۷ |
| ۰/۵         | مطابق با کتاب درسی، نام دو ماده سمی موجود در مواد دخانی که سرطان‌زا نیز هستند را بنویسید.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۱۸ |
| ۰/۵         | <p><b>در ارتباط با آثار زیان بار مصرف مشروبات الکلی به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.</b></p> <p>الف) اختلال در تکلم، جزء آثار فوری مصرف الکل است یا بلند مدت؟</p> <p>ب) در کدام مرحله از تخریب کبد، بافت‌های آسیب‌دیده، بافت‌های پیرامونی را زخمی می‌کنند؟</p>                                                                                                                                                 | ۱۹ |
| ۰/۷۵        | <p><b>با توجه به مواد اعتیادآور، برای هر عبارت، کلمه مناسب را انتخاب کنید. (۲ کلمه اضافه می‌باشد)</b></p> <p>گراس ، L.S.D ، متادون ، کراک ، آمفتامین</p> <p>الف) ماده طبیعی که به طور گذرا فعالیت فکری و بدنی فرد مصرف‌کننده را افزایش می‌دهد.</p> <p>ب) ماده مصنوعی که خاصیت منگی و بی‌دردی ایجاد می‌کند.</p> <p>پ) ماده طبیعی که موجب می‌شود فرد مصرف‌کننده چیزهایی را ببیند که وجود خارجی ندارند.</p> | ۲۰ |
| ۰/۵         | <p>بهر روز، تظاهر به مصرف سیگار نمی‌کند. به سیگار و سایر مواد لب نمی‌زند. برای شخص دیگری نیز سیگار و سایر مواد را نمی‌خرد. او کدام یک از مهارت‌های مقاومتی را در برابر دعوت به مصرف مواد مخدر رعایت کرده است؟</p>                                                                                                                                                                                        | ۲۱ |
| ۰/۵         | <p><b>در مورد پیشگیری از اختلالات اسکلتی - عضلانی به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.</b></p> <p>الف) از دیدگاه سلامت ستون فقرات، تصویر مقابل مربوط به نحوه صحیح برداشتن اشیای سبک است یا سنگین؟</p> <p>ب) با توجه به نکات ارگونومی، در هنگام خرید کوله‌پشتی به کدام ویژگی‌ها باید توجه داشت؟ (یک مورد)</p>                                                                                                       | ۲۲ |
| ۰/۵         | <p><b>درباره آتش‌سوزی به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.</b></p> <p>الف) کدام نوع حریق معمولاً از خود خاکستر برجای می‌گذارد؟</p> <p>ب) در مقابله با کدام نوع آتش‌سوزی می‌توان شعله را با نمک خفه کرد؟</p>                                                                                                                                                                                                        | ۲۳ |
| ۰/۵         | <p><b>در رابطه با پیشگیری از حوادث خانگی به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.</b></p> <p>الف) ورود ماده‌ای مثل واکس به بدن، موجب کدام یک از حوادث خانگی می‌شود؟</p> <p>ب) استفاده از داروهای آرام‌بخش به کدام یک از عوامل سقوط اشاره دارد؟</p>                                                                                                                                                                     | ۲۴ |
|             | موفق باشید                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |
| صفحه ۴ از ۴ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |    |

|                                                                                          |                     |                                                                  |                    |                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------|
| راهنمای نمره گذاری آزمون نهایی درس: سلامت و بهداشت                                       |                     | پایه: دوازدهم                                                    | رشته: کلیه رشته ها | تاریخ آزمون: ۱۴۰۴/۱۰/۰۴ |
| تعداد صفحه: ۲                                                                            | مدت آزمون: ۹۰ دقیقه | ساعت شروع: ۱۰:۳۰ به وقت تهران                                    |                    |                         |
| دانش آموزان روزانه، بزرگسالان، آموزش از راه دور و داوطلبان آزاد (خارج از کشور) - دی ۱۴۰۴ |                     | مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش<br>Azmoon.medu.ir |                    |                         |
| ردیف                                                                                     | راهنمای نمره گذاری  |                                                                  |                    | نمره                    |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                      |                                                                                  |   |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---|
| ۱  | الف) نادرست (صفحه ۱۵)<br>ت) درست (صفحه ۵۵)<br>چ) نادرست (صفحه ۱۶۱)                                                                                                                                                                                         | ب) نادرست (صفحه ۲۳)<br>ث) درست (صفحه ۶۸)<br>ج) درست (صفحه ۱۷۶)                                       | پ) نادرست (صفحه ۴۳)<br>ج) نادرست (صفحه ۱۳۳)<br>(هر مورد صحیح ۰/۲۵ می باشد)       | ۲ |
| ۲  | الف) معنوی (صفحه ۴)<br>ت) C (صفحه ۷۱)<br>چ) خنثی (صفحه ۱۶۸)                                                                                                                                                                                                | ب) اختلالات چربی (صفحه ۵۲)<br>ث) نزدیک بینی (صفحه ۸۱)<br>ج) سرد کردن آتش یا استفاده از آب (صفحه ۱۷۸) | پ) نوع (صفحه ۵۷)<br>ج) روانی (صفحه ۱۴۲)<br>(هر مورد صحیح ۰/۲۵ می باشد)           | ۲ |
| ۳  | الف) روانی (صفحه ۱۰)<br>ت) ۶۰ (صفحه ۵۳)<br>چ) همانند (صفحه ۱۳۵)                                                                                                                                                                                            | ب) فیزیکی (صفحه ۴۴)<br>ث) سوزاک (صفحه ۷۰)<br>ج) سبک (صفحه ۱۶۹)                                       | پ) سرطان (صفحه ۵۰)<br>ج) بهبود عزت نفس (صفحه ۱۱۴)<br>(هر مورد صحیح ۰/۲۵ می باشد) | ۲ |
| ۴  | الف) گزینه ۲ - فعالیت بدنی (صفحه ۱۱ و ۱۲)<br>پ) گزینه ۱ - عدم کنترل عضلات و تعادل (صفحه ۵۴)                                                                                                                                                                | ب) گزینه ۳ - گوشت و تخم مرغ (صفحه ۲۴)<br>ت) گزینه ۳ - شماره ۳ (صفحه ۱۵۹ و ۱۶۷)                       | (هر مورد صحیح ۰/۲۵ می باشد)                                                      | ۱ |
| ۵  | الف) ۲. گواتر (صفحه ۳۰ و ۳۱)<br>پ) ۱. کم خونی (صفحه ۳۰)                                                                                                                                                                                                    | ب) ۴. تاخیر در بلوغ (صفحه ۳۰ و ۳۲)<br>(هر مورد صحیح ۰/۲۵ می باشد)                                    | ۰/۷۵                                                                             |   |
| ۶  | دریافت کامل (۰/۲۵) اسیدهای آمینه (۰/۲۵) یا هر دو نوع اسید آمینه مصرف شوند<br>یا مصرف اسید آمینه ضروری و غیر ضروری (صفحه ۲۱)                                                                                                                                | ۰/۵                                                                                                  |                                                                                  |   |
| ۷  | الف) عامل محیطی (صفحه ۳۴)<br>پ) اضافه وزن (صفحه ۳۶)                                                                                                                                                                                                        | ب) مشکلات تنفسی (صفحه ۳۵)<br>ت) الگوی سیب (صفحه ۳۷)<br>(هر مورد صحیح ۰/۲۵ می باشد)                   | ۱                                                                                |   |
| ۸  | الف) افراط نکردن (۰/۲۵) یا زیاده روی نکردن (صفحه ۳۹)<br>ب) ریزش موها، چین و چروک و شل شدن پوست صورت و بدن، ضعف اعصاب، افت فشارخون و ضعف و بی حالی، پوسیدگی دندانها، بروز سنگ کیسه صفرا، ورم و زخم معده، یبوست و حتی افسردگی (ذکر یک مورد) (صفحه ۳۹) (۰/۲۵) | ۰/۵                                                                                                  |                                                                                  |   |
| ۹  | الف) از بین می رود (۰/۲۵) و کاهش می یابد (۰/۲۵) (صفحه ۴۳)<br>ب) عفونت ها و مسمومیت های غذایی (۰/۲۵) (صفحه ۴۶) اشاره به کلمات عفونت یا مسمومیت به تنهایی نمره تعلق می گیرد.                                                                                 | ۰/۷۵                                                                                                 |                                                                                  |   |
| ۱۰ | الف) باعث می شود تا کلسترول (۰/۲۵) از جدار داخلی شریان ها (۰/۲۵) جدا شود. (صفحه ۵۶)<br>ب) افزایش ناگهانی هورمون ها (۰/۲۵) باعث تحریک غده های چربی می شود یا چربی بیشتری در سطح پوست تولید می شود. (۰/۲۵) (صفحه ۸۹)                                         | ۱                                                                                                    |                                                                                  |   |
| ۱۱ | الف) آزمایش خون مخفی در مدفوع (۰/۲۵) و کولونوسکوپی (۰/۲۵) (صفحه ۶۲)<br>ب) مرحله پیش دیابت (۰/۲۵) (صفحه ۶۵)                                                                                                                                                 | ۰/۷۵                                                                                                 |                                                                                  |   |

|                                                                                          |                    |                     |                               |                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|-------------------------------|-------------------------|
| راهنمای نمره‌گذاری آزمون نهایی درس: سلامت و بهداشت                                       |                    | پایه: دوازدهم       | رشته: کلیه رشته‌ها            | تاریخ آزمون: ۱۴۰۴/۱۰/۰۴ |
| تعداد صفحه: ۲                                                                            |                    | مدت آزمون: ۹۰ دقیقه | ساعت شروع: ۱۰:۳۰ به وقت تهران |                         |
| دانش آموزان روزانه، بزرگسالان، آموزش از راه دور و داوطلبان آزاد (خارج از کشور) - دی ۱۴۰۴ |                    |                     |                               |                         |
| مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش                                           |                    | Azmoon.medu.ir      |                               |                         |
| ردیف                                                                                     | راهنمای نمره‌گذاری |                     |                               |                         |
| نمره                                                                                     |                    |                     |                               |                         |

|    |                                                                                                                                                     |      |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| ۱۲ | الف) بله (صفحه ۷۳)<br>ب) مصرف دارو (به ذکر کاهش ویروس نمره تعلق نمی گیرد) (صفحه ۷۴)<br>(هر مورد صحیح ۰/۲۵ می باشد)                                  | ۰/۵  |
| ۱۳ | الف) برق زدگی چشم (صفحه ۸۳)<br>ب) اکتسابی (صفحه ۸۷)<br>پ) UVB (صفحه ۹۰)<br>(هر مورد صحیح ۰/۲۵ می باشد)                                              | ۰/۷۵ |
| ۱۴ | الف) مرحله شماره ۲ (صفحه ۹۷)<br>ب) خیر (صفحه ۹۷)<br>(هر مورد صحیح ۰/۲۵ می باشد)                                                                     | ۰/۵  |
| ۱۵ | الف) چنانچه در فامیل خود سابقه نقص (۰/۲۵) و بیماری مادرزادی دارند. (۰/۲۵) (صفحه ۱۰۴)<br>ب) تخمدان - رحم - پستان (سینه) ذکر دو مورد (۰/۵) (صفحه ۱۱۰) | ۱    |
| ۱۶ | الف) جایگزین کردن خواسته ها (۰/۲۵) (صفحه ۱۲۰) ب) برون ریزی (۰/۲۵) (صفحه ۱۲۰)<br>(هر مورد صحیح ۰/۲۵ می باشد)                                         | ۰/۵  |
| ۱۷ | الف) ویتامین B (صفحه ۱۲۱)<br>ب) ناراحتی های اجتماعی (صفحه ۱۲۳)<br>پ) استرس (صفحه ۱۲۵)<br>(هر مورد صحیح ۰/۲۵ می باشد)                                | ۰/۷۵ |
| ۱۸ | قطران (تار) - آرسنیک - مواد رادیواکتیو - کربورهای هیدوژن (صفحه ۱۳۰) (ذکر دو مورد کافی است)<br>(هر مورد صحیح ۰/۲۵ می باشد)                           | ۰/۵  |
| ۱۹ | الف) فوری (صفحه ۱۳۷ و ۱۳۸) ب) مرحله فیبروز (صفحه ۱۳۸)<br>(هر مورد صحیح ۰/۲۵ می باشد)                                                                | ۰/۵  |
| ۲۰ | الف) کراک (صفحه ۱۴۴) ب) متادون (صفحه ۱۴۴) پ) گراس (صفحه ۱۴۴)<br>(هر مورد صحیح ۰/۲۵ می باشد)                                                         | ۰/۷۵ |
| ۲۱ | سازگاری پیام های غیر کلامی (۰/۲۵) با پیام های کلامی (۰/۲۵)                                                                                          | ۰/۵  |
| ۲۲ | الف) سبک (۰/۲۵) (صفحه ۱۶۰)<br>ب) از اسفنج استفاده شده باشد (۰/۲۵) یا بندهای آن پهن بوده یا حتماً دارای دو بند باشد. (صفحه ۱۶۶)                      | ۰/۵  |
| ۲۳ | الف) آتش سوزی خشک (۰/۲۵) (صفحه ۱۷۸)<br>ب) آتش سوزی مایعات قابل اشتعال (۰/۲۵) (صفحه ۱۷۸)                                                             | ۰/۵  |
| ۲۴ | الف) مسمومیت با مواد شیمیایی (۰/۲۵) (صفحه ۱۷۵) به کلمه ی مسمومیت به تنهایی نمره تعلق می گیرد.<br>ب) عوامل فردی (۰/۲۵) (صفحه ۱۸۴)                    | ۰/۵  |
|    | خدا قوت                                                                                                                                             |      |
|    | ۲ از ۲                                                                                                                                              |      |