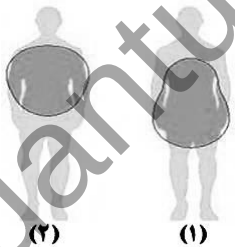
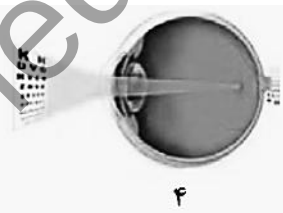
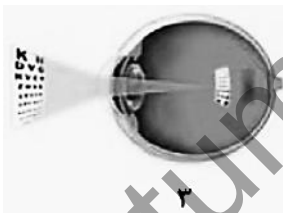


|                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                  |                     |                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------|
| سوالات آزمون هماهنگ کشوری درس: سلامت و بهداشت                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | پایه: دوازدهم                                                    | رشته: همه رشته‌ها   | تاریخ آزمون: ۱۴۰۵/۰۶/۲۴ |
| تعداد صفحه: ۴                                                                                                      | مدت آزمون: ۹۰ دقیقه                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ساعت شروع: ۷:۳۰ به وقت تهران                                     | نام و نام خانوادگی: |                         |
| دانش آموزان روزانه، بزرگسالان، آموزش از راه دور، اینترگران و داوطلبان آزاد (صبح داخل و خارج از کشور) - شهریور ۱۴۰۵ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش<br>Azmoon.medu.ir |                     |                         |
| ردیف                                                                                                               | سوالات (پاسخ برگ دارد)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                  |                     |                         |
| نمره                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                  |                     |                         |
| ۱                                                                                                                  | درستی یا نادرستی هر یک از عبارات‌های زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید.<br>(الف) خواب راحت و منظم، نشانه‌ای از قابل درک‌ترین بعد سلامت است.<br>(ب) برای داشتن تغذیه سالم و بهداشتی، گوشت‌ها را باید به طور کاملاً پخته یا نیم‌پز مصرف نمود.<br>(پ) لازم است قبل از مصرف انواع شیرهای استرلیزه و پاستوریزه، آنها را به مدت ۲۰ دقیقه جوشانند.<br>(ت) معمولاً زمانی که زوجین تمایل به بارداری دارند نیاز به رژیم غذایی خاصی ندارند.<br>(ث) استفاده از قلیان فقط برای فرد مصرف‌کننده خطرناک است.<br>(ج) سیر اختلالات مصرف مواد مخدر معمولاً به سمت وابستگی حرکت می‌کند.<br>(چ) بر اساس علم ارگونومی، توصیه می‌شود هنگام کار با گوشی از یک دست استفاده کنیم.<br>(ح) گرما و دود حاصل از آتش‌سوزی می‌تواند به مراتب از شعله‌های آن خطرناک‌تر باشد.                                                                                                                                    |                                                                  |                     |                         |
| ۲                                                                                                                  | از بین کلمات داخل پراکنده گزینه مناسب را انتخاب کنید.<br>(الف) معاشرت با دوستان و خویشاوندان، مربوط به خودمراقبتی (معنوی / روانی / اجتماعی) است.<br>(ب) مطابق با هرم غذایی، میزان مصرف روزانه میوه‌ها نسبت به شیر و فراورده‌ها باید (کمتر / بیشتر / برابر) باشد.<br>(پ) افزایش میزان (HDL / تری‌گلیسرید / LDL) در خون، خطر بروز بیماری‌های قلبی - عروقی را کاهش می‌دهد.<br>(ت) روش انتقال بیماری تبخال تناسلی مشابه بیماری (هپاتیت / سوزاک / ایدز) است.<br>(ث) آراستگی از راهکارهای بهبود (خودآگاهی / تاب‌آوری / عزت نفس) است.<br>(ج) یکی از مواد سمی موجود در سیگار (آرسنیک / آمونیاک / نیکوتین) است که در بروز سرطان لب نیز نقش دارد.<br>(چ) در اجرای آزمون دیوار، اگر فضای کمی بین کمر فرد و دیوار باشد، احتمالاً قوس کمری (کاهش / افزایش) یافته است.<br>(ح) برای خاموش کردن آتش‌سوزی کابل‌های برق، بهترین وسیله می‌تواند استفاده از (آب / نمک / گاز دی‌اکسیدکربن) باشد. |                                                                  |                     |                         |
| ۳                                                                                                                  | در هر یک از عبارات‌های زیر، جای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.<br>(الف) بلوغ زودرس، یکی از مشکلات ..... ناشی از عوارض چاقی است.<br>(ب) در صورت فساد ماده غذایی، علاوه بر تغییرات در رنگ، بو و طعم، ..... آن از بین می‌رود یا کاهش می‌یابد.<br>(پ) به نرسیدن خون کافی به عضله قلب، در اثر تنگ‌تر شدن دیواره داخلی شریان‌های کرونر، ..... قلب می‌گویند.<br>(ت) جوش غرور جوانی یک اختلال پوستی شایع است که در آن غده‌های چربی پوستی و ..... ملتهب می‌شوند.<br>(ث) اولین شرط لازم برای ازدواج، بلوغ ..... زن و مرد است.<br>(ج) در مقابله با فشار روانی، بازگو کردن اضطراب و حرف زدن درباره نگرانی‌های خود، مربوط به اصل ..... است.<br>(چ) از بارزترین آثار فوری مصرف الکل می‌توان به اختلال در سیستم اعصاب ..... اشاره کرد.<br>(ح) نورپردازی منزل به صورت سایه روشن از عواملی است که به ..... سقوط مربوط هستند.                                                              |                                                                  |                     |                         |
| ۴                                                                                                                  | در رابطه با سلامت، به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.<br>(الف) هنگام سخن گفتن از بهداشت، علاوه بر درمان، چه موضوع دیگری مورد توجه قرار می‌گیرد؟<br>(ب) مهم‌ترین بیماری‌های مزمن شناخته شده در جهان، با کدام یک از عوامل موثر بر سلامت ارتباط مستقیم دارند؟                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                  |                     |                         |
| ۵                                                                                                                  | در مورد برنامه غذایی سالم به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.<br>(الف) منبع اصلی تامین‌کننده انرژی بدن در ایران، جزء کربوهیدرات‌های ساده است یا پیچیده؟<br>(ب) کدام گروه از مواد مغذی برای ترمیم و حفظ بافت‌های عضلانی بدن لازم است؟<br>(پ) «مصرف مقادیر کافی از مواد مغذی مورد نیاز برای حفظ سلامت بدن» به کدام یک از اصول تغذیه سالم اشاره دارد؟                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                  |                     |                         |
| صفحه ۱ از ۴                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                  |                     |                         |

|                                                                                                                    |                        |                              |                     |                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------|---------------------|-------------------------|
| سؤالات آزمون هماهنگ کشوری درس: سلامت و بهداشت                                                                      |                        | پایه: دوازدهم                | رشته: همه رشته‌ها   | تاریخ آزمون: ۱۴۰۵/۰۶/۲۴ |
| تعداد صفحه: ۴                                                                                                      | مدت آزمون: ۹۰ دقیقه    | ساعت شروع: ۷:۳۰ به وقت تهران | نام و نام خانوادگی: |                         |
| دانش آموزان روزانه، بزرگسالان، آموزش از راه دور، ایثارگران و داوطلبان آزاد (صبح داخل و خارج از کشور) - شهریور ۱۴۰۵ |                        |                              |                     |                         |
| مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش                                                                     |                        |                              |                     | Azmoon.medu.ir          |
| ردیف                                                                                                               | سؤالات (پاسخ برگ دارد) |                              |                     |                         |
| نمره                                                                                                               |                        |                              |                     |                         |

| ۶                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | جدول زیر مربوط به مواد معدنی و ریز مغذی‌ها است. هر یک از موارد «ستون اول» با کدام شماره در «ستون دوم» ارتباط بیشتری دارد. (در «ستون دوم» یک مورد اضافی است).                                                                                                                                                                                               | ۱    |            |            |                                      |        |                                 |          |                  |         |                     |       |  |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------|------------|--------------------------------------|--------|---------------------------------|----------|------------------|---------|---------------------|-------|--|--------------|
| <table><tr><th>«ستون اول»</th><th>«ستون دوم»</th></tr><tr><td>الف) گیاهان سواحل دریا و جلبک دریایی</td><td>۱- روی</td></tr><tr><td>ب) سبزی‌های سبز تیره و زرد تیره</td><td>۲- کلسیم</td></tr><tr><td>پ) روغن کبد ماهی</td><td>۳- سدیم</td></tr><tr><td>ت) حفظ تعادل مایعات</td><td>۴- ید</td></tr><tr><td></td><td>۵- ویتامین د</td></tr></table> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      | «ستون اول» | «ستون دوم» | الف) گیاهان سواحل دریا و جلبک دریایی | ۱- روی | ب) سبزی‌های سبز تیره و زرد تیره | ۲- کلسیم | پ) روغن کبد ماهی | ۳- سدیم | ت) حفظ تعادل مایعات | ۴- ید |  | ۵- ویتامین د |
| «ستون اول»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | «ستون دوم»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |            |            |                                      |        |                                 |          |                  |         |                     |       |  |              |
| الف) گیاهان سواحل دریا و جلبک دریایی                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ۱- روی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |            |            |                                      |        |                                 |          |                  |         |                     |       |  |              |
| ب) سبزی‌های سبز تیره و زرد تیره                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ۲- کلسیم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |      |            |            |                                      |        |                                 |          |                  |         |                     |       |  |              |
| پ) روغن کبد ماهی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ۳- سدیم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |            |            |                                      |        |                                 |          |                  |         |                     |       |  |              |
| ت) حفظ تعادل مایعات                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ۴- ید                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |            |            |                                      |        |                                 |          |                  |         |                     |       |  |              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ۵- ویتامین د                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |            |            |                                      |        |                                 |          |                  |         |                     |       |  |              |
| ۷                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | با توجه به شکل مقابل که مربوط به الگوهای چاقی است، به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.<br>الف) کدام شماره در بین مردان شایع‌تر است؟<br>ب) فرد مبتلا به چاقی در کدام شماره، بهتر است هرچه سریع‌تر برای کاهش وزن خود اقدام کند؟                                                                                                                                       | ۰/۵  |            |            |                                      |        |                                 |          |                  |         |                     |       |  |              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |            |            |                                      |        |                                 |          |                  |         |                     |       |  |              |
| ۸                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | درباره کنترل وزن و تناسب اندام به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.<br>الف) شاخص توده بدنی (BMI) فردی ۳۶ است. درجه چاقی این فرد را مشخص کنید.<br>ب) کاهش سریع وزن چه تأثیری بر فشار خون فرد دارد؟<br>پ) برای کاهش وزن، ضمن پیروی از یک برنامه پیوسته و پایدار، چه اصل دیگری باید رعایت شود؟                                                                          | ۰/۷۵ |            |            |                                      |        |                                 |          |                  |         |                     |       |  |              |
| ۹                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | حشره کش‌ها که سبب آلودگی مواد غذایی می‌شوند:<br>الف) جزء کدام دسته از عوامل ایجاد فساد در مواد غذایی هستند؟<br>ب) سبب بروز کدام دسته از بیماری‌های ناشی از غذا می‌شوند؟                                                                                                                                                                                    | ۰/۵  |            |            |                                      |        |                                 |          |                  |         |                     |       |  |              |
| ۱۰                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | هر گروه از علائم زیر با کدام بیماری غیر واگیر داخل پراتنر ارتباط دارد؟ (یک مورد از بیماری‌ها اضافی است.)<br>(سکته قلبی - سکته مغزی - دیابت - سرطان - فشار خون بالا)<br>الف) تنگی نفس شبانه و اختلال دید<br>ب) افتادگی یک طرف صورت و از دست دادن تکلم<br>پ) زخم‌های بدون بهبود و بی‌اشتهایی و کاهش وزن بی‌دلیل<br>ت) عفونت‌های مکرر و تأخیر در بهبود زخم‌ها | ۱    |            |            |                                      |        |                                 |          |                  |         |                     |       |  |              |
| ۱۱                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | در مورد بیماری‌های غیر واگیر به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.<br>الف) فشار خون اولیه معمولاً چه زمانی علامت‌دار می‌شود؟ (۰/۵)<br>ب) دست‌اندازی به نقاط دیگر بدن از ویژگی‌های کدام نوع تومور است؟ (۰/۲۵)<br>پ) در کدام نوع دیابت، لوزالمعده (پانکراس) قادر به تولید انسولین کافی نیست؟ (۰/۲۵)                                                                     | ۱    |            |            |                                      |        |                                 |          |                  |         |                     |       |  |              |
| ۱۲                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | در ارتباط با بیماری هیپاتیت به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.<br>الف) کدام یک از انواع هیپاتیت A یا B، شایع‌تر است؟<br>ب) مزمن شدن بیماری هیپاتیت در افراد، موجب درگیری شدید کدام اندام بدن می‌شود؟                                                                                                                                                               | ۰/۵  |            |            |                                      |        |                                 |          |                  |         |                     |       |  |              |

| سؤالات آزمون هماهنگ کشوری درس: سلامت و بهداشت                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | پایه: دوازدهم                                                    | رشته: همه رشته ها   | تاریخ آزمون: ۱۴۰۵/۰۶/۲۴ |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------|
| تعداد صفحه: ۴                                                                                                      | مدت آزمون: ۹۰ دقیقه                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ساعت شروع: ۷:۳۰ به وقت تهران                                     | نام و نام خانوادگی: |                         |
| دانش آموزان روزانه، بزرگسالان، آموزش از راه دور، اینترگران و داوطلبان آزاد (صبح داخل و خارج از کشور) - شهریور ۱۴۰۵ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش<br>Azmoon.medu.ir |                     |                         |
| ردیف                                                                                                               | سؤالات (پاسخ برگ دارد)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                  |                     |                         |
| نمره                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                  |                     |                         |
| ۱۳                                                                                                                 | <p>آزمایش HIV پدر سارا به علت اشتغال در محیط آلوده، مثبت شده است. کدام موارد زیر موجب انتقال ویروس از او به سایر اعضای خانواده نمی شوند؟</p> <p>(۱) اشک و بزاق و از راه هوا (عطسه و سرفه)</p> <p>(۲) استفاده از وسایل خالکوبی مشترک</p> <p>(۳) استفاده از سرویس های بهداشتی مشترک</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                  |                     |                         |
| ۱۴                                                                                                                 | <p>بر اساس متن زیر و مطابق با کتاب درسی به پرسش های زیر پاسخ دهید.</p> <p>فرض کنید شما پزشک هستید و جوانی با التهاب و حساسیت در گوش خارجی، نوعی عیب انکساری چشم که در آن اشیای نزدیک تار دیده می شوند و همچنین تنفس بد بوی صبحگاهی، به شما مراجعه کرده است.</p> <p>الف) معمولاً به چه دلایلی فرد به مورد شماره «۱» مبتلا می شود؟ (دو مورد) (۰/۵)</p> <p>ب) برای مشکل شماره «۲» یک علت بنویسید. (۰/۵)</p> <p>پ) کدام یک از تصاویر زیر عیب انکساری این فرد را به درستی نشان می دهد؟ (ذکر شماره الزامی است) (۰/۲۵)</p> <div></div> |                                                                  |                     |                         |
| ۱۵                                                                                                                 | <p>چرا خواب کافی و مطلوب به رشد و تکامل فرد به ویژه در دوران کودکی و نوجوانی کمک می کند؟</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                  |                     |                         |
| ۱۶                                                                                                                 | <p>در رابطه با بهداشت از دواج و فرزندآوری به پرسش های زیر پاسخ دهید.</p> <p>الف) تأخیر در فرزندآوری، تشخیص به موقع کدام نوع ناباروری (اولیه یا ثانویه) را با مشکل مواجه می کند؟</p> <p>ب) چند ماه قبل از حاملگی، مواد غذایی مانند لوبیا چیتی و کلم بروکلی باید به شکل روزانه مصرف شوند؟</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                  |                     |                         |
| ۱۷                                                                                                                 | <p>هر یک از عبارات های زیر مربوط به کدام یک از شایع ترین اختلالات روانی - رفتاری در دوره نوجوانی است؟</p> <p>الف) کم خونی و برخی از مشکلات تغذیه ای مانند کمبود ویتامین های B ممکن است نوجوان را در معرض آن قرار دهد.</p> <p>ب) احقاق حق در روابط بین فردی، گروهی و اجتماعی از آثار مثبت آن است.</p> <p>پ) به فرد کمک می کند با بسیج کردن نیروی دفاعی بدن، خود را از خطر حفظ کند.</p> <p>ت) در صورت ناسالم بودن آن، موجب از کار افتادن قدرت تفکر یا احساس درماندگی در فرد می شود.</p>                                                                                                                                                                                                                |                                                                  |                     |                         |
| ۱۸                                                                                                                 | <p>دلیل علمی هر یک از عبارات های زیر را بنویسید.</p> <p>الف) بر اثر نوشیدن مشروبات الکلی، کبد چرب می شود. (۰/۷۵)</p> <p>ب) بهتر است کوله پشتی دارای دو بند شانه ای پهن باشد. (۰/۵)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                  |                     |                         |
| ۱۹                                                                                                                 | <p>برای هر یک از عبارات های زیر، یک نمونه ماده اعتیادآور نام ببرید.</p> <p>الف) ماده طبیعی که فرد را به طور کاذب به هیجان می آورد.</p> <p>ب) ماده مصنوعی که موجب می شود فرد چیزهایی را ببیند که وجود خارجی ندارد.</p> <p>پ) ماده طبیعی که خاصیت بی حسی و بی دردی ایجاد می کند.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                  |                     |                         |
| صفحه ۳ از ۴                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                  |                     |                         |

|                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                  |                   |                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------|
| سوالات آزمون هماهنگ کشوری درس: سلامت و بهداشت                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | پایه: دوازدهم                                                    | رشته: همه رشته ها | تاریخ آزمون: ۱۴۰۵/۰۶/۲۴      |
| تعداد صفحه: ۴                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | مدت آزمون: ۹۰ دقیقه                                              |                   | ساعت شروع: ۷:۳۰ به وقت تهران |
| نام و نام خانوادگی:                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش<br>Azmoon.medu.ir |                   |                              |
| دانش آموزان روزانه، بزرگسالان، آموزش از راه دور، اینترگران و داوطلبان آزاد (صبح داخل و خارج از کشور) - شهریور ۱۴۰۵ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                  |                   |                              |
| ردیف                                                                                                               | سوالات (پاسخ برگ دارد)                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                  |                   |                              |
| نمره                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                  |                   |                              |
| ۲۰                                                                                                                 | <p>هر کدام از موارد زیر، مربوط به کدام جنبه وابستگی به مواد اعتیادآور است؟</p> <p>الف) وسوسه فرد برای مصرف مجدد مواد</p> <p>ب) تحمل بدن فرد نسبت به مواد مخدر</p>                                                                                                                                                     |                                                                  |                   |                              |
| ۲۱                                                                                                                 | <p>با توجه به شکل های زیر و مطابق با اصول ارگونومی، به پرسش ها پاسخ دهید.</p> <div></div> <p>الف) یک دلیل برای نادرستی شکل شماره (۱) بنویسید.</p> <p>ب) در کدام یک از شکل های (۲) یا (۳) وضعیت بدنی فرد در حالت خنثی قرار دارد؟</p> |                                                                  |                   |                              |
| ۲۲                                                                                                                 | <p>در رابطه با پیشگیری از حوادث خانگی، به پرسش های زیر پاسخ دهید.</p> <p>الف) بر اساس شواهد، حوادث خانگی بیشتر برای دختران رخ می دهد یا پسران؟</p> <p>ب) علائم اولیه مسمومیت با کدام ماده، شباهت بسیاری با علائم سرماخوردگی دارد؟</p> <p>پ) در کدام نوع از انسداد راه تنفسی، اولین اقدام تماس با اورژانس است؟</p>     |                                                                  |                   |                              |
| ۲۰                                                                                                                 | جمع نمره                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                  |                   |                              |
| موفق باشید.                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                  |                   |                              |
| صفحه ۴ از ۴                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                  |                   |                              |

| راهنمای نمره گذاری آزمون هماهنگ کشوری درس: سلامت و بهداشت                                                          |                                                                                                                                                                      |                                                                                         | پایه: دوازدهم                                                    | تاریخ آزمون: ۱۴۰۵/۰۶/۲۴      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| رشته: همه رشته ها                                                                                                  |                                                                                                                                                                      | تعداد صفحه: ۲                                                                           | مدت آزمون: ۹۰ دقیقه                                              | ساعت شروع: ۷:۳۰ به وقت تهران |
| دانش آموزان روزانه، بزرگسالان، آموزش از راه دور، ایثارگران و داوطلبان آزاد (صبح داخل و خارج از کشور) - شهریور ۱۴۰۵ |                                                                                                                                                                      |                                                                                         | مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش<br>Azmoon.medu.ir |                              |
| ردیف                                                                                                               | راهنمای نمره گذاری                                                                                                                                                   |                                                                                         |                                                                  | نمره                         |
| ۱                                                                                                                  | الف) درست ص ۸<br>پ) نادرست ص ۶۸<br>ث) نادرست ص ۱۳۳<br>ج) نادرست ص ۱۶۴                                                                                                | ب) نادرست ص ۴۶<br>ت) درست ص ۱۰۷<br>ج) درست ص ۱۴۳<br>ح) درست ص ۱۷۷                       | (هر مورد ۰/۲۵)                                                   | ۲                            |
| ۲                                                                                                                  | الف) اجتماعی ص ۱۴ و ۱۵<br>پ) HDL ص ۵۶<br>ث) عزت نفس ص ۱۱۴<br>ج) کاهش ص ۱۵۸                                                                                           | ب) بیشتر ص ۲۴<br>ت) سوزاک ص ۷۰<br>ج) آرسنیک ص ۱۳۰<br>ح) گاز دی اکسید کربن ص ۱۷۹         | (هر مورد ۰/۲۵)                                                   | ۲                            |
| ۳                                                                                                                  | الف) غددی ص ۳۵<br>پ) ایسکمی ص ۵۱<br>ث) جنسی یا جسمی ص ۱۰۱<br>ج) مرکزی ص ۱۳۷                                                                                          | ب) ارزش غذایی ص ۴۳<br>ت) پیاز (فولیکول) مو ص ۸۸<br>ج) برون ریزی ص ۱۲۰<br>ح) محیطی ص ۱۸۳ | (هر مورد ۰/۲۵)                                                   | ۲                            |
| ۴                                                                                                                  | الف) پیشگیری (۰/۲۵) ص ۵                                                                                                                                              | ب) سبک زندگی (۰/۲۵) ص ۱۳                                                                | ۰/۵                                                              | ۰/۵                          |
| ۵                                                                                                                  | الف) پیچیده (۰/۲۵) ص ۲۰<br>پ) اصل تعادل (۰/۲۵) ص ۲۶                                                                                                                  | ب) پروتئین (۰/۲۵) ص ۲۱                                                                  | ۰/۷۵                                                             | ۰/۷۵                         |
| ۶                                                                                                                  | الف) شماره ۴ (۰/۲۵) یا ید (۰/۲۵) ص ۳۱<br>ب) شماره ۱ (۰/۲۵) یا روی (۰/۲۵) ص ۳۲<br>پ) شماره ۵ (۰/۲۵) یا ویتامین د (۰/۲۵) ص ۳۱<br>ت) شماره ۳ (۰/۲۵) یا سدیم (۰/۲۵) ص ۲۲ |                                                                                         |                                                                  | ۱                            |
| ۷                                                                                                                  | الف) شماره ۲ (۰/۲۵) ص ۳۴                                                                                                                                             | ب) شماره ۲ (۰/۲۵) ص ۳۷                                                                  | ۰/۵                                                              | ۰/۵                          |
| ۸                                                                                                                  | الف) دو (۰/۲۵) ص ۳۶<br>پ) افراط نکردن (۰/۲۵) یا زیاده روی نکردن در کاهش وزن (۰/۲۵) ص ۳۹                                                                              | ب) کاهش (۰/۲۵) یا افت (۰/۲۵) ص ۳۸                                                       | ۰/۷۵                                                             | ۰/۷۵                         |
| ۹                                                                                                                  | الف) عوامل شیمیایی (۰/۲۵) ص ۴۳                                                                                                                                       | ب) عفونت ها (۰/۲۵) یا مسمومیت ها (۰/۲۵) ص ۴۶                                            | ۰/۵                                                              | ۰/۵                          |
| ۱۰                                                                                                                 | الف) فشار خون بالا (۰/۲۵) ص ۵۴<br>ب) سکنه مغزی (۰/۲۵) ص ۵۹<br>پ) سرطان (۰/۲۵) ص ۶۳<br>ت) دیابت (۰/۲۵) ص ۶۶                                                           |                                                                                         |                                                                  | ۱                            |
| ۱۱                                                                                                                 | الف) آسیب (۰/۲۵) به اندام های حیاتی (۰/۲۵) یا تأثیر بر اندام های حیاتی (مانند قلب، کلیه، چشم، مغز و ...) (۰/۵) ص ۵۴<br>ب) بدخیم (۰/۲۵) ص ۶۱                          | پ) دو (۰/۲۵) ص ۶۴                                                                       |                                                                  | ۱                            |
| صفحه ۱ از ۲                                                                                                        |                                                                                                                                                                      |                                                                                         |                                                                  |                              |

|                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                      |                                                                  |                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| راهنمای نمره گذاری آزمون هماهنگ کشوری درس: سلامت و بهداشت                                                          |                                                                                                                                                                                                      | پایه: دوازدهم                                                    | تاریخ آزمون: ۱۴۰۵/۰۶/۲۴ |
| رشته: همه رشته ها                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                      | تعداد صفحه: ۲                                                    | مدت آزمون: ۹۰ دقیقه     |
| دانش آموزان روزانه، بزرگسالان، آموزش از راه دور، ایثارگران و داوطلبان آزاد (صبح داخل و خارج از کشور) - شهریور ۱۴۰۵ |                                                                                                                                                                                                      | مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش<br>Azmoon.medu.ir |                         |
| ردیف                                                                                                               | راهنمای نمره گذاری                                                                                                                                                                                   |                                                                  |                         |
| ۱۲                                                                                                                 | الف) B (۰/۲۵) ص ۷۱<br>ب) کبد (۰/۲۵) ص ۷۱                                                                                                                                                             |                                                                  |                         |
| ۱۳                                                                                                                 | ۱) (۰/۲۵) یا اشک و بزاق و از راه هوا (عطسه و سرفه) (۰/۲۵) ص ۷۵<br>۳) (۰/۲۵) یا استفاده از سرویس های بهداشتی مشترک (۰/۲۵) ص ۷۵                                                                        |                                                                  |                         |
| ۱۴                                                                                                                 | الف) شنا (۰/۲۵) و استحمام طولانی مدت (۰/۲۵) ص ۸۶<br>ب) کاهش جریان بزاق (۰/۵) یا افزایش تخمیر (۰/۵) ص ۹۸<br>پ) شماره ۴ (۰/۲۵) ص ۸۱                                                                    |                                                                  |                         |
| ۱۵                                                                                                                 | چون هورمون رشد (۰/۲۵) در طول خواب آزاد می شود. (۰/۲۵) ص ۹۳                                                                                                                                           |                                                                  |                         |
| ۱۶                                                                                                                 | الف) اولیه (۰/۲۵) ص ۱۰۶<br>ب) سه (۰/۲۵) ص ۱۰۹                                                                                                                                                        |                                                                  |                         |
| ۱۷                                                                                                                 | الف) افسردگی (۰/۲۵) ص ۱۲۱<br>ب) خشم (۰/۲۵) ص ۱۲۳<br>پ) فشار روانی (استرس) (۰/۲۵) ص ۱۱۸<br>ت) اضطراب (۰/۲۵) ص ۱۲۰                                                                                     |                                                                  |                         |
| ۱۸                                                                                                                 | الف) کبد کالری (انرژی) های اضافی (۰/۲۵) بدن را به چربی (۰/۲۵) تبدیل کرده و در خود ذخیره (۰/۲۵) می کند.<br>ب) برای توزیع مناسب تر (۰/۲۵) نیرو (۰/۲۵) یا وزن کوله پشتی بین هر دو شانه تقسیم شود. (۰/۵) |                                                                  |                         |
| ۱۹                                                                                                                 | الف) کوکائین (۰/۲۵) یا کافئین (۰/۲۵) یا کراک (۰/۲۵) ص ۱۴۴<br>ب) ال.اس.دی (L.S.D) (۰/۲۵) ص ۱۴۴<br>پ) تریاک (۰/۲۵) یا شیره تریاک (۰/۲۵) ص ۱۴۴                                                          |                                                                  |                         |
| ۲۰                                                                                                                 | الف) روانی (۰/۲۵) ص ۱۴۲<br>ب) جسمانی (۰/۲۵) ص ۱۴۱                                                                                                                                                    |                                                                  |                         |
| ۲۱                                                                                                                 | الف) نداشتن فضای کافی (۰/۲۵) ص ۱۷۰<br>ب) شماره ۳ (۰/۲۵) ص ۱۶۸                                                                                                                                        |                                                                  |                         |
| ۲۲                                                                                                                 | الف) دختران (۰/۲۵) ص ۱۷۲<br>ب) مونوکسیدکربن (۰/۲۵) ص ۱۷۴<br>پ) کامل (۰/۲۵) ص ۱۸۲                                                                                                                     |                                                                  |                         |
| ۲۰                                                                                                                 | جمع نمره                                                                                                                                                                                             |                                                                  |                         |
| خدا قوت                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                      |                                                                  |                         |
| صفحه ۲ از ۲                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                      |                                                                  |                         |