

|                                                                                |                      |                          |                      |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------|----------------------|
| سؤالات امتحان نهایی درس: سلامت و بهداشت                                        | نام و نام خانوادگی : | تعداد صفحه : ۳           | ساعت شروع: ۱۰ صبح    |
| پایه دوازدهم دوره دوم متوسطه                                                   | رشته : کلیه رشته‌ها  | تاریخ امتحان : ۱۳۹۸/۱۰/۳ | مدت امتحان: ۹۰ دقیقه |
| دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت دی ماه سال ۱۳۹۸ |                      |                          |                      |
| مرکز سنجش و پایش کیفیت آموزشی<br>http://aee.medu.ir                            |                      |                          |                      |

|      |                        |      |
|------|------------------------|------|
| ردیف | سؤالات (پاسخنامه دارد) | نمره |
|------|------------------------|------|

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| ۱ | درستی یا نادرستی هر یک از عبارات‌های زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید.<br>(الف) افراد برخوردار از درآمد و آموزش بالاتر همیشه انتخاب‌ها و رفتارهای سالم‌تری دارند.<br>(ب) مشاوره ژنتیک برای همه افراد الزامی نیست.<br>(ج) افراد تاب‌آور معمولاً بر زندگی خود کنترل بیشتری احساس می‌کنند و در قبال تغییرات پذیرا هستند.<br>(د) مواد بدون دود نظیر تنباکوی جویدنی، مکیدنی و یا استنشاقی ماده دخانی محسوب نمی‌شوند.                                                                                                                                                                                               | ۱    |
| ۲ | در هر یک از عبارات‌های زیر جای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.<br>(الف) در پیشگیری، زمان آموزش‌های پیشگیرانه بسیار..... است.<br>(ب) نیازمندی‌های تغذیه‌ای هر فرد بر اساس سن، جنس، وزن و میزان..... فرد تعیین می‌شود.<br>(ج) از آزمایش‌های شایع غربالگری سرطان می‌توان به ماموگرافی در تشخیص..... اشاره کرد.<br>(د) آمادگی برای ازدواج نیازمند بلوغ جسمانی، بلوغ روانی و بلوغ..... زوجین است.<br>(ه) تاب‌آوری اگر چه قابلیت..... است می‌تواند در تعامل با محیط تقویت و توسعه یابد.<br>(و) شایع‌ترین حادثه دوران کودکی و سالمندی..... و زمین خوردن است.                                                     | ۱/۵  |
| ۳ | در پرسش‌های زیر کلمه مناسب را از داخل پرانتز را انتخاب کنید.<br>(الف) بیماری‌های واگیردار را می‌توان بر اساس شیوه‌های (انتقال / درمان) به پنج دسته طبقه‌بندی کرد.<br>(ب) در دوران پنجره ویروس اچ‌آی‌وی در بدن فرد هست ولی نتیجه آزمایش (منفی / مثبت) است.<br>(ج) افراد با داشتن وضعیت بدنی طبیعی یا مناسب می‌توانند کارهای خود را با انرژی (بیشتر / کمتر) به انجام برسانند.<br>(د) رنگ صورت مایل به خاکستری همراه با کبودی لب‌ها از علایم انسداد (خفیف / کامل) راه تنفس هوایی است.                                                                                                                          | ۱    |
| ۴ | در پرسش‌های زیر گزینه مناسب را انتخاب کنید.<br>(الف) داشتن عملکرد مناسب در برخورد با مشکلات مربوط به چه بعدی از سلامت است؟<br>(۱) جسمانی (۲) روانی (۳) اجتماعی (۴) معنوی<br>(ب) چربی‌های غیراشباع در کدام یک از مواد زیر یافت می‌شود؟<br>(۱) ماهی (۲) گوشت (۳) مرغ (۴) محصولات لبنی<br>(ج) التهاب کبد مربوط به کدام یک از عوارض چاقی است؟<br>(۱) مشکلات عضلانی - استخوانی (۲) مشکلات گوارشی (۳) مشکلات غددی (۴) سیستم عصبی<br>(د) کدام یک از عوامل خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی - عروقی به طور منظم باید از نظر پزشکی بررسی شود؟<br>(۱) فشار خون بالا (۲) اضافه وزن و چاقی (۳) عدم تحرک (۴) استعمال دخانیات | ۱    |
| ۵ | وقت گذراندن با خانواده مربوط به کدام یک از انواع خود مراقبتی است؟                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ۰/۲۵ |
| ۶ | منظور از اصل تنوع در تغذیه سالم چیست؟                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ۰/۵  |

"ادامه پرسش‌ها در صفحه دوم"

|                                                                                |                                                                                      |                          |                      |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------|
| سؤالات امتحان نهایی درس: سلامت و بهداشت                                        | نام و نام خانوادگی :                                                                 | تعداد صفحه : ۳           | ساعت شروع: ۱۰ صبح    |
| پایه دوازدهم دوره دوم متوسطه                                                   | رشته : کلیه رشته‌ها                                                                  | تاریخ امتحان : ۱۳۹۸/۱۰/۳ | مدت امتحان: ۹۰ دقیقه |
| دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت دی ماه سال ۱۳۹۸ | مرکز سنجش و پایش کیفیت آموزشی<br><a href="http://aee.medu.ir">http://aee.medu.ir</a> |                          |                      |

|      |                        |      |
|------|------------------------|------|
| ردیف | سؤالات (پاسخنامه دارد) | نمره |
|------|------------------------|------|

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |          |              |                               |              |                                      |            |                                 |           |                                        |   |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------|--------------|-------------------------------|--------------|--------------------------------------|------------|---------------------------------|-----------|----------------------------------------|---|
| ۷                         | به پرسش‌های زیر در رابطه با کنترل وزن و تناسب اندام پاسخ دهید.<br>(الف) نام یک بیماری که موجب بروز چاقی می‌شود را بنویسید.<br>(ب) طبقه بندی نمایه توده بدنی بر اساس فرمول شاخص توده بدنی برای کدام گروه از افراد کاربرد ندارد؟ دو گروه را نام ببرید.<br>(ج) دو مورد از عوارض جانبی کاهش وزن سریع را بنویسید.                                                                                                                                                                                                                       | ۱/۲۵       |          |              |                               |              |                                      |            |                                 |           |                                        |   |
| ۸                         | جدول زیر در رابطه با عوامل ایجاد فساد مواد غذایی است هریک از موارد ستون "الف" بایکی از موارد ستون "ب" ارتباط منطقی دارد. آن‌ها را پیدا کنید و در برگه پاسخ‌نامه بنویسید. <table><tr><td>"ستون الف"</td><td>"ستون ب"</td></tr><tr><td>الف) شیمیایی</td><td>۱- ترشحات دهان سوسک‌های خانگی</td></tr><tr><td>ب) بیولوژیکی</td><td>۲- ضربه دیدن میوه‌ها در هنگام برداشت</td></tr><tr><td>ج) مکانیکی</td><td>۳- نامناسب بودن درجه حرارت محیط</td></tr><tr><td>د) فیزیکی</td><td>۴- استفاده از حشره‌کش‌ها در هنگام کاشت</td></tr></table> | "ستون الف" | "ستون ب" | الف) شیمیایی | ۱- ترشحات دهان سوسک‌های خانگی | ب) بیولوژیکی | ۲- ضربه دیدن میوه‌ها در هنگام برداشت | ج) مکانیکی | ۳- نامناسب بودن درجه حرارت محیط | د) فیزیکی | ۴- استفاده از حشره‌کش‌ها در هنگام کاشت | ۱ |
| "ستون الف"                | "ستون ب"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |            |          |              |                               |              |                                      |            |                                 |           |                                        |   |
| الف) شیمیایی              | ۱- ترشحات دهان سوسک‌های خانگی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |            |          |              |                               |              |                                      |            |                                 |           |                                        |   |
| ب) بیولوژیکی              | ۲- ضربه دیدن میوه‌ها در هنگام برداشت                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |            |          |              |                               |              |                                      |            |                                 |           |                                        |   |
| ج) مکانیکی                | ۳- نامناسب بودن درجه حرارت محیط                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |          |              |                               |              |                                      |            |                                 |           |                                        |   |
| د) فیزیکی                 | ۴- استفاده از حشره‌کش‌ها در هنگام کاشت                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |          |              |                               |              |                                      |            |                                 |           |                                        |   |
| ۹                         | به پرسش‌های زیر در رابطه با بیماری‌های غیرواگیر پاسخ دهید.<br>(الف) در چه صورت یک تومور، تومور "بدخیم" محسوب می‌شود؟<br>(ب) کدام دیابت به نام دیابت جوانان نیز نامیده می‌شود؟<br>(ج) در بیماران مبتلا به چه نوع دیابتی، بیماری اغلب بدون علامت است؟                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۱/۲۵       |          |              |                               |              |                                      |            |                                 |           |                                        |   |
| ۱۰                        | به پرسش‌های زیر در رابطه با بیماری‌های واگیردار پاسخ دهید.<br>(الف) علت نگرانی و خطر در مورد بیماری‌های واگیردار چیست؟<br>(ب) یک مورد از عوارض جدی ناشی از درمان نشدن بیماری‌هایی که از طریق دستگاه تناسلی منتقل می‌شوند را بنویسید.                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ۰/۵        |          |              |                               |              |                                      |            |                                 |           |                                        |   |
| ۱۱                        | برای هریک از موارد زیر دلیل علمی بنویسید.<br>(الف) ویروس HIV از طریق اشک و بزاق و از راه هوا (عطسه و سرفه) منتقل نمی‌شود.<br>(ب) از مصرف شوینده‌ها و پاک‌کننده‌ها در فضای بسته حتی با استفاده از ماسک باید خودداری کرد.                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ۱/۲۵       |          |              |                               |              |                                      |            |                                 |           |                                        |   |
| ۱۲                        | در صورت بروز عارضه برق‌زدگی چشم چه اقدامی باید انجام شود؟                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ۱          |          |              |                               |              |                                      |            |                                 |           |                                        |   |
| ۱۳                        | تاثیرات وزن مادر در ناباروری را بنویسید.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ۰/۵        |          |              |                               |              |                                      |            |                                 |           |                                        |   |
| ۱۴                        | به پرسش‌های زیر در رابطه با بهداشت روان پاسخ دهید.<br>(الف) نداشتن عزت نفس ممکن است انسان را دچار کدام رفتارها کند؟<br>(ب) فرد تاب‌آور در برخورد با یک موقعیت پرخطر چه برخوردی دارد؟<br>(ج) فشار روانی ناسالم و شدید در شب امتحان چه عواقبی به دنبال دارد؟                                                                                                                                                                                                                                                                         | ۱/۵        |          |              |                               |              |                                      |            |                                 |           |                                        |   |
| ادامه پرسش‌ها در صفحه سوم |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |          |              |                               |              |                                      |            |                                 |           |                                        |   |

|                                                                                |                      |                                                                                      |                      |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| سؤالات امتحان نهایی درس: سلامت و بهداشت                                        | نام و نام خانوادگی : | تعداد صفحه : ۳                                                                       | ساعت شروع: ۱۰ صبح    |
| پایه دوازدهم دوره دوم متوسطه                                                   | رشته : کلیه رشته‌ها  | تاریخ امتحان : ۱۳۹۸/۱۰/۳                                                             | مدت امتحان: ۹۰ دقیقه |
| دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت دی ماه سال ۱۳۹۸ |                      | مرکز سنجش و پایش کیفیت آموزشی<br><a href="http://aee.medu.ir">http://aee.medu.ir</a> |                      |

| ردیف | سؤالات (پاسخنامه دارد)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | نمره      |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| ۱۵   | با توجه به کلمات داده شده برای هر عبارت یک کلمه را انتخاب کنید و در پاسخ نامه خود بنویسید. (مواردی اضافه هستند)<br>آمونیاک - آرسنیک - قطران - مواد رادیو اکتیو (پرتوزا) - سیانیدریک اسید (جوهر بادام تلخ)<br>الف) با جمع شدن این ماده در ریه‌ها پوسته ضخیم قهوه‌ای رنگی تشکیل می‌شود.<br>ب) این ماده کشنده هنگام استعمال دخانیات تبخیر شده و وارد ریه‌ها و سپس خون می‌شود.<br>ج) از عوامل مهم در ایجاد تحریک و تخریب بافت‌ها به ویژه ریه است. | ۰/۷۵      |
| ۱۶   | به پرسش‌های زیر در رابطه با مصرف دخانیات و الکل پاسخ دهید.<br>الف) افزودنی‌های شیمیایی موجود در تنباکوه‌های میوه‌ای چه عوارضی برای شخص مصرف کننده دارند؟<br>ب) ۲ مورد از آثار الکل بر عملکرد سیستم اعصاب مرکزی را بنویسید.                                                                                                                                                                                                                    | ۱         |
| ۱۷   | وابستگی به مواد را تعریف کنید.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۰/۷۵      |
| ۱۸   | پیشگیری از اختلالات مصرف دارای اهمیت زیادی است. دو دلیل برای آن بنویسید.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ۰/۵       |
| ۱۹   | با مصرف گراس (توهم‌زای طبیعی) در فرد چه حالت‌هایی ممکن است رخ بدهد؟                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ۰/۷۵      |
| ۲۰   | به پرسش‌های زیر در رابطه با پیشگیری از اختلالات اسکلتی - عضلانی پاسخ دهید.<br>الف) روش صحیح برای انجام کارهایی مثل نوشتن با استفاده از میز در حالت ایستاده را بنویسید.<br>ب) علم ارگونومی برای پیشگیری از بروز چه نوع اختلالات اسکلتی - عضلانی به یاری انسان می‌آید؟<br>ج) نحوه بستن کوله پشتی روی پشت را توضیح دهید.                                                                                                                         | ۱/۷۵      |
| ۲۱   | در مورد سطح ۱ از سطوح پیشگیری از حوادث، به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.<br>الف) این سطح در چه زمانی صورت می‌گیرد؟<br>ب) در این سطح باید روی چه موردی تمرکز کرد؟                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ۰/۵       |
| ۲۲   | برای سرد کردن آتش در آتش‌سوزی‌های خشک، چه اقداماتی می‌توان انجام داد؟                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ۰/۵       |
|      | موفق باشید                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | جمع نمرات |
|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ۲۰        |

| راهنمای تصحیح امتحان نهایی درس: سلامت و بهداشت                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | رشته: کلیه رشته ها                                                                                                   | ساعت شروع: ۱۰ صبح                                   | مدت امتحان: ۹۰ دقیقه |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------|
| پایه دوازدهم دوره دوم متوسطه                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                      | تاریخ امتحان: ۱۳۹۸/۱۰/۳                             |                      |
| دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسر کشور در دی ماه سال ۱۳۹۸ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                      | مرکز سنجش و پایش کیفیت آموزشی<br>http://aee.medu.ir |                      |
| ردیف                                                                      | راهنمای تصحیح                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                      |                                                     |                      |
| نمره                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                      |                                                     |                      |
| ۱                                                                         | الف) نادرست (۰/۲۵) صفحه ۱۲<br>ج) درست (۰/۲۵) صفحه ۱۱۵                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ب) درست (۰/۲۵) صفحه ۱۰۴<br>د) نادرست (۰/۲۵) صفحه ۱۲۹                                                                 |                                                     |                      |
| ۲                                                                         | الف) کوتاه (۰/۲۵) صفحه ۵<br>د) اجتماعی (۰/۲۵) صفحه ۱۰۲                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ب) فعالیت بدنی (۰/۲۵) صفحه ۲۷<br>ه) درونی (۰/۲۵) صفحه ۱۱۶<br>ج) سرطان سینه (۰/۲۵) صفحه ۶۲<br>و) سقوط (۰/۲۵) صفحه ۱۸۱ |                                                     |                      |
| ۳                                                                         | الف) انتقال (۰/۲۵) صفحه ۶۷<br>ج) کمتر (۰/۲۵) صفحه ۱۵۶                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ب) منفی (۰/۲۵) صفحه ۷۳<br>د) کامل (۰/۲۵) صفحه ۱۸۰                                                                    |                                                     |                      |
| ۴                                                                         | الف) ۲- روانی (۰/۲۵) صفحه ۸<br>ج) ۲- مشکلات گوارشی (۰/۲۵) صفحه ۳۵                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ب) ۱- ماهی (۰/۲۵) صفحه ۲۰<br>د) ۱- فشار خون بالا (۰/۲۵) صفحه ۵۲                                                      |                                                     |                      |
| ۵                                                                         | خود مراقبتی اجتماعی (۰/۲۵) صفحه ۱۵                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                      |                                                     |                      |
| ۶                                                                         | مصرف انواع مختلف (۰/۲۵) مواد غذایی که در شش گروه اصلی غذایی قرار می گیرند. (۰/۲۵) صفحه ۲۶                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                      |                                                     |                      |
| ۷                                                                         | الف) برخی بیماری ها نظیر کم کاری تیروئید و کوشینگ (اختلال عملکرد غدد فوق کلیوی) موجب بروز چاقی می شوند. (ذکر ۱ مورد کافی است). (۰/۲۵) صفحه ۳۴<br>ب) افراد دارای استخوان بندی درشت، ورزشکار، زنان باردار و شیرده یا افراد خیلی بلند یا خیلی کوتاه (ذکر ۲ مورد کافی است. هر مورد (۰/۲۵) صفحه ۳۶<br>ج) از عوارض جانبی کاهش وزن می توان به ریزش موها، چین و چروک و شل شدن پوست صورت و بدن، ضعف اعصاب، افت فشار خون و ضعف و بیحالی، پوسیدگی دندانها، بروز سنگ کیسه صفرا، ورم و زخم معده، یبوست و حتی افسردگی اشاره کرد. (ذکر ۲ مورد کافی است. هر مورد (۰/۲۵) صفحه ۳۸ |                                                                                                                      |                                                     |                      |
| ۸                                                                         | الف) ۴- استفاده از حشره کش ها در هنگام کاشت (۰/۲۵) صفحه ۴۳<br>ب) ۱- ترشحات دهان سوسک های خانگی (۰/۲۵) صفحه ۴۳<br>ج) ۲- ضربه دیدن میوه ها در هنگام برداشت (۰/۲۵) صفحه ۴۵<br>د) ۳- نامناسب بودن درجه حرارت محیط (۰/۲۵) صفحه ۴۴                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                      |                                                     |                      |
| ۹                                                                         | الف) در صورتی که تکثیر و تقسیم شود (۰/۲۵) و سلول های طبیعی اطراف خود را از بین ببرد (۰/۲۵) و به نقاط دیگر بدن هم دست اندازی کند. (۰/۲۵) صفحه ۶۱<br>ج) در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ اغلب بدون علامت است. (۰/۲۵) صفحه ۶۵<br>ب) دیابت نوع یک (۰/۲۵) صفحه ۶۴                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                      |                                                     |                      |
| ۱۰                                                                        | الف) نگرانی و خطر این دسته از بیماری ها در آن است که باعث همه گیری شوند و تعداد زیادی از افراد جامعه را مبتلا کنند. (۰/۲۵) صفحه ۶۷<br>ب) این بیماری ها در صورت درمان نشدن می تواند عوارض جدی مانند عقیمی و نازایی، زایمان زودرس، مرده زایی برای بیمار به همراه داشته باشند. ذکر یک مورد کافی است. (۰/۲۵) صفحه ۷۰                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                      |                                                     |                      |
| ۱۱-                                                                       | الف) از آنجا که ویروس HIV تنها در گلبول های سفید قادر به ادامه حیات است و گلبول سفید هم فقط در خون و ترشحات جنسی وجود دارد لذا ویروس اچ آی وی از طریق تماس های عادی منتقل نمی شود. (۰/۲۵) صفحه ۷۵<br>ب) بسیاری از مواد ضد عفونی کننده به راحتی از ماسک های کاغذی عبور می کنند (۰/۲۵) و می توانند موجب آسیب رساندن به ریه شوند. (۰/۲۵) صفحه ۱۷۳                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                      |                                                     |                      |
| ۱۲                                                                        | در صورت بروز این عارضه لازم است بعد از شستشوی چشم ها با آب (۰/۲۵) چشم ها را خشک (۰/۲۵) و با یک بانداز استریل ببندید (۰/۲۵) تا از پلک زدن مدت ۸ تا ۱۲ ساعت جلوگیری شود. (۰/۲۵) صفحه ۸۳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                      |                                                     |                      |

| راهنمای تصحیح امتحان نهایی درس: سلامت و بهداشت                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | رشته: کلیه رشته ها                                  | ساعت شروع: ۱۰ صبح       | مدت امتحان: ۹۰ دقیقه |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------|----------------------|
| پایه دوازدهم دوره دوم متوسطه                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                     | تاریخ امتحان: ۱۳۹۸/۱۰/۳ |                      |
| دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسر کشور در دی ماه سال ۱۳۹۸ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | مرکز سنجش و پایش کیفیت آموزشی<br>http://aee.medu.ir |                         |                      |
| ردیف                                                                      | راهنمای تصحیح                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                     |                         |                      |
| ۱۳                                                                        | تخمک گذاری در خانم‌هایی که وزن خیلی زیاد یا وزن خیلی کم دارند نامنظم است (۰/۲۵) و این افراد ممکن است با مشکل عدم تخمک‌گذاری روبرو شوند. (۰/۲۵) صفحه ۱۰۷                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                     |                         |                      |
| ۱۴                                                                        | الف) نداشتن عزت نفس ممکن است افراد را دچار اعتیادهای رفتاری (۰/۲۵) مانند اعتیاد به اینترنت، اعتیاد به کار، اعتیاد به خرید و..... کند و از این‌ها بدتر در معرض رفتارهای پرخطر قرار دهد. (۰/۲۵) صفحه ۱۱۴<br>ب) فرد تاب‌آور یک موقعیت پرخطر را یک فرصت می‌داند (۰/۲۵) نه یک تهدید (۰/۲۵) صفحه ۱۱۵<br>ج) استرس ناسالم مانع درس خواندن شده (۰/۲۵) و یادآوری اطلاعات در جلسه امتحان را مختل می‌کند. (۰/۲۵) صفحه ۱۱۸                                                                                                                                                                                                                                              |                                                     |                         |                      |
| ۱۵                                                                        | الف) قطران (۰/۲۵) ب) سیانیدریک اسید (جوهر بادام تلخ) (۰/۲۵) ج) آمونیاک (۰/۲۵) صفحه ۱۳۰                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                     |                         |                      |
| ۱۶                                                                        | الف) تنباکوه‌های میوه ای به دلیل افزودنی شیمیایی و مواد مضر به آنها می‌توانند باعث سرطان، انواع بیماری‌های خطرناک و کشنده، آلرژی، آسم و حساسیت شوند. (ذکر ۲ مورد کافی است. هر مورد ۰/۲۵) صفحه ۱۳۳<br>ب) الکل عملکردهای سیستم اعصاب مرکزی را تحت تأثیر قرار داده و آثار خود را به صورت عدم تعادل در حرکت، اختلال در تکلم، کاهش تعداد تنفس و کاهش ضربان قلب و فشار خون نشان می‌دهد. افزایش اختلال در سیستم اعصاب مرکزی، کارکردهای حیاتی به شکل قابل توجهی تحت تأثیر قرار می‌گیرند. در موارد شدید، ممکن است شخص دچار کاهش هوشیاری (کما) و حتی مرگ شود. (ذکر ۲ مورد کافی است. هر مورد ۰/۲۵) صفحه ۱۳۷                                                           |                                                     |                         |                      |
| ۱۷                                                                        | منظور از وابستگی به مواد، اجبار در مصرف موادی است که تبعات نامطلوبی (۰/۲۵) بر سلامت جسمی و روانی (۰/۲۵) فرد مصرف کننده دارد و روابط و زندگی روزمره او را مختل می‌کند. (۰/۲۵) صفحه ۱۳۹                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                     |                         |                      |
| ۱۸                                                                        | ۱- اختلالات مصرف به هر حال آثار نتایج مضر و مخرب مواد را بر جسم و روان فرد باقی می‌گذارد. ۲- اختلالات مصرف مواد می‌تواند با خطرات و حوادث همراه گردد برای مثال مبادرت به رانندگی به دنبال اختلالات مصرف مواد باعث حوادث رانندگی می‌شود. ۳- ادامه اختلالات مصرف مواد معمولاً فرد را به سمت وابستگی می‌کشاند. (ذکر ۲ مورد کافی است. هر مورد ۰/۲۵) صفحه ۱۴۲                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                     |                         |                      |
| ۱۹                                                                        | با مصرف این مواد فرد دچار اوهام حسی و بصری می‌شود (۰/۲۵) و ممکن است صداهایی را بشنود و یا چیزهایی را ببیند (۰/۲۵) که وجود خارجی ندارند. (۰/۲۵) صفحه ۱۴۳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                     |                         |                      |
| ۲۰                                                                        | الف) این قبیل کارها باید بدون خم کردن پشت (۰/۲۵) و با تکیه دادن دست به لبه میز (۰/۲۵) در حالی که پاها به اندازه عرض شانه باز هستند انجام شود. (۰/۲۵) صفحه ۱۶۰<br>ب) علم ارگونومی یا همان مهندسی عوامل انسانی برای پیشگیری از بروز اختلالات اسکلتی - عضلانی که ناشی از عدم تناسب توانمندی‌های انسان و نوع کاری است که او انجام می‌دهد، (۰/۵) به یاری انسان می‌آید. صفحه ۱۶۲<br>ج) کوله پشتی نباید روی پشت شل بسته شود (۰/۲۵) بلکه بندهای شانه‌ای آن باید طوری تنظیم شود که کوله‌پشتی به طور کامل قالب پشت بدن را بپوشاند (۰/۲۵) همچنین هنگام پوشیدن کوله پشتی دقت کنید بندهای شانه‌ای به شکل متقارن تنظیم شوند یعنی یکی شل و یکی سفت نباشد. (۰/۲۵) صفحه ۱۶۴ |                                                     |                         |                      |
| ۲۱                                                                        | الف) قبل از بروز حادثه (۰/۲۵)<br>ب) در این سطح باید بر روی کاهش عوامل خطر حوادث تمرکز کرد. (۰/۲۵) صفحه ۱۷۰                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                     |                         |                      |
| ۲۲                                                                        | باید مانع رسیدن هوا به مواد سوختنی شد (۰/۲۵) و به این منظور باید آنها را سریع با پتو یا فرش مرطوب یا وسیله‌ای مرطوب دیگر پوشاند. (۰/۲۵) صفحه ۱۷۶                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                     |                         |                      |