

|                                                                                                                  |                      |                          |                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------|----------------------|
| پایه دوازدهم دوره دوم متوسطه                                                                                     | نام و نام خانوادگی : | تعداد صفحه : ۴           | ساعت شروع : ۸ صبح    |
| سوالات امتحان نهایی درس: سلامت و بهداشت                                                                          | رشته : کلیه رشته ها  | تاریخ امتحان : ۱۴۰۱/۶/۱۹ | مدت امتحان: ۹۰ دقیقه |
| دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت شهریور ماه سال ۱۴۰۱ مرکز سنجش و پایش کیفیت آموزشی |                      |                          |                      |

| ردیف | سوالات (پاسخ نامه دارد)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | نمره |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| ۱    | <p>درستی یا نادرستی هر یک از عبارات‌های زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید.</p> <p>الف) سازگاری فرد با خودش و دیگران، یکی از نشانه های سلامت روانی است.</p> <p>ب) کربوهیدرات ها نقش مهمی در عملکرد اندام های درونی مانند قلب، سیستم عصبی و ماهیچه ها دارند.</p> <p>ج) از عوامل مکانیکی ایجاد فساد مواد غذایی، می توان به تخریب بافت ماده غذایی اشاره کرد.</p> <p>د) یکی از عوارض جدی بیماری هایی که از طریق دستگاه تناسلی منتقل می شود، مرده زایی می باشد.</p> <p>ه) در پدیکلوزیس عامل بیماری از طریق عطسه یا سرفه عفونی منتقل می شود.</p> <p>و) آستیگماتیسم نوعی عیب انکساری چشم است که تنها بر دید نزدیک تاثیر می گذارد.</p> <p>ز) یکی از نشانه های بلوغ همسران، صحبت با یکدیگر در مورد فرزندآوری است.</p> <p>ح) افراد سرسخت و تاب آور در برابر فشار روانی بیشتر مستعد بیماری هستند.</p>                                                                                                                                                                          | ۲    |
| ۲    | <p>در هر یک از عبارات‌های زیر، جای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.</p> <p>الف) در بین عوامل مؤثر بر سلامت، ..... با سهم ۵۰ درصد بیشترین تأثیر را بر سلامت افراد دارد.</p> <p>ب) پر مصرف ترین ماده غذایی که در تمام فعل و انفعالات بدن نقش دارد، ..... است.</p> <p>ج) برای داشتن تغذیه سالم، درانتخاب و مصرف مواد غذایی به سه اصل .....، تعادل و تناسب توجه می شود.</p> <p>د) یکی از شایع ترین بیماری های مزمن که برخی به عنوان قاتل خاموش از آن یاد می کنند، ..... می باشد.</p> <p>ه) بیش از نیمی از بیماری ها و مرگ های کودکان خردسال در اثر میکروب هایی ایجاد می شوند که از طریق دستگاه ..... منتقل می شوند.</p> <p>و) سوزاک که از عوامل نسبتاً شایع ناباروری است، در صورت عدم درمان، منجر به بیماری ..... می شود.</p> <p>ز) خانم ها سه ماه قبل از حاملگی باید روزانه غذاهای سرشار از ..... مصرف کنند و در صورت داشتن کم خونی باید آن را درمان کنند.</p> <p>ح) از عوامل زمینه ساز افسردگی در دوره نوجوانی می توان به کمبود ویتامین های ..... اشاره کرد.</p> | ۲    |
| ۳    | <p>از بین کلمات داخل پرانتز، گزینه مناسب را انتخاب کنید.</p> <p>الف) بها دادن به خود از نوع خود مراقبتی (جسمی - روانی، عاطفی) است.</p> <p>ب) زمانی پخت غذا کامل است که تمام قسمت های آن حداقل (۷۰-۶۰) درجه سانتی گراد حرارت دیده باشد.</p> <p>ج) بیشترین علل مرگ و میر در ایران مربوط به بیماری های (واگیر - غیرواگیر) است.</p> <p>د) احتمال مزمن شدن بیماری در مبتلایان به هپاتیت نوع (B - C) بیشتر است.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ۱    |
|      | «ادامه سوالات در صفحه دوم»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |

|                                                                                                                  |                      |                          |                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------|----------------------|
| پایه دوازدهم دوره دوم متوسطه                                                                                     | نام و نام خانوادگی : | تعداد صفحه : ۴           | ساعت شروع : ۸ صبح    |
| سوالات امتحان نهایی درس: سلامت و بهداشت                                                                          | رشته : کلیه رشته ها  | تاریخ امتحان : ۱۴۰۱/۶/۱۹ | مدت امتحان: ۹۰ دقیقه |
| دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت شهریور ماه سال ۱۴۰۱ مرکز سنجش و پایش کیفیت آموزشی |                      |                          |                      |

| ردیف           | سوالات (پاسخ نامه دارد)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | نمره       |          |                |         |       |           |         |                     |      |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------|----------------|---------|-------|-----------|---------|---------------------|------|
| ۴              | <p>در پرسش های چهارگزینه ای زیر، گزینه مناسب را انتخاب کنید.</p> <p>الف) کدام یک از موارد زیر مربوط به رعایت بهداشت فردی در فرایند تولید غذا <u>نیست</u>؟</p> <p>(۱) گذاشتن پوشش بر روی زخم دست<br/>(۲) گذاشتن زیورآلات<br/>(۳) پیشگیری از ورود گرد و غبار در غذا<br/>(۴) پوشاندن موی سر</p> <p>ب) تأثیر کدام یک از موارد زیر بر دیواره رگ ها با بقیه متفاوت است؟</p> <p>(۱) تری گلیسرید<br/>(۲) اسیدهای چرب اشباع<br/>(۳) LDL<br/>(۴) HDL</p> <p>ج) کدام مورد از شایع ترین اختلالات روانی- رفتاری در دوره نوجوانی <u>نمی باشد</u>؟</p> <p>(۱) فشار خون بالا<br/>(۲) افسردگی<br/>(۳) استرس<br/>(۴) خشم</p> | ۰/۷۵       |          |                |         |       |           |         |                     |      |
| ۵              | <p>اصطلاحات زیر را تعریف کنید.</p> <p>الف) کوشینگ<br/>ب) ایسکمی قلب<br/>ج) عزت نفس</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ۱          |          |                |         |       |           |         |                     |      |
| ۶              | <p>جدول زیر در رابطه با مواد مغذی است. هریک از موارد ستون «الف» با یکی از موارد ستون «ب» ارتباط منطقی بیشتری دارد. آنها را پیدا کنید و در برگه پاسخ نامه بنویسید.</p> <table><tr><th>"ستون الف"</th><th>"ستون ب"</th></tr><tr><td>الف) ویتامین A</td><td>(۱) صدف</td></tr><tr><td>ب) ید</td><td>(۲) کلسیم</td></tr><tr><td>ج) کنجد</td><td>(۳) میوه های نارنجی</td></tr></table>                                                                                                                                                                                                                           | "ستون الف" | "ستون ب" | الف) ویتامین A | (۱) صدف | ب) ید | (۲) کلسیم | ج) کنجد | (۳) میوه های نارنجی | ۰/۷۵ |
| "ستون الف"     | "ستون ب"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |            |          |                |         |       |           |         |                     |      |
| الف) ویتامین A | (۱) صدف                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |          |                |         |       |           |         |                     |      |
| ب) ید          | (۲) کلسیم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |          |                |         |       |           |         |                     |      |
| ج) کنجد        | (۳) میوه های نارنجی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            |          |                |         |       |           |         |                     |      |
| ۷              | <p>در رابطه با کنترل وزن و تناسب اندام، به پرسش های زیر پاسخ دهید.</p> <p>الف) کدام الگوی چاقی خطر ابتلا به بیماری های قلبی- عروقی را بیشتر افزایش می دهد؟</p> <p>ب) دو مورد از عوارض چاقی در دستگاه تنفسی را بنویسید.</p> <p>ج) یک روش نامناسب برای کاهش وزن را نام ببرید.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ۱          |          |                |         |       |           |         |                     |      |
| ۸              | <p>عبارت «آگاه باشید تنها یاد خدا آرامش بخش دل هاست» اشاره به کدام بعد سلامت انسان دارد؟</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ۰/۲۵       |          |                |         |       |           |         |                     |      |
| ۹              | <p>برای هر یک از موارد زیر یک دلیل علمی بنویسید.</p> <p>الف) تشخیص زود هنگام سرطان اهمیت زیادی دارد.</p> <p>ب) در بیماری ایدز، بعضی بدخیمی ها و سرطان در فرد بروز پیدا می کند.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ۰/۵        |          |                |         |       |           |         |                     |      |
|                | <p>«ادامه سوالات در صفحه سوم»</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |            |          |                |         |       |           |         |                     |      |

|                                                                                                                  |                      |                          |                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------|----------------------|
| پایه دوازدهم دوره دوم متوسطه                                                                                     | نام و نام خانوادگی : | تعداد صفحه : ۴           | ساعت شروع : ۸ صبح    |
| سوالات امتحان نهایی درس: سلامت و بهداشت                                                                          | رشته : کلیه رشته ها  | تاریخ امتحان : ۱۴۰۱/۶/۱۹ | مدت امتحان: ۹۰ دقیقه |
| دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت شهریور ماه سال ۱۴۰۱ مرکز سنجش و پایش کیفیت آموزشی |                      |                          |                      |

|      |                         |      |
|------|-------------------------|------|
| ردیف | سوالات (پاسخ نامه دارد) | نمره |
|------|-------------------------|------|

| ۱۰            | جدول زیر در رابطه با انواع مواد اعتیاد آور است. برای هر یک از موارد الف، ب و ج ، یک مثال را انتخاب کنید و در برگه پاسخ نامه بنویسید.                                                                                                                                                                                                                      | ۰/۷۵ |      |               |            |           |             |            |             |  |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|---------------|------------|-----------|-------------|------------|-------------|--|
|               | <table><tr><th>گروه</th><th>مثال</th></tr><tr><td>الف) توهم‌زها</td><td>۱) ریتالین</td></tr><tr><td>ب) مخدرها</td><td>۲) ال.اس.دی</td></tr><tr><td>ج) محرک‌ها</td><td>۳) ترامادول</td></tr></table>                                                                                                                                                       | گروه | مثال | الف) توهم‌زها | ۱) ریتالین | ب) مخدرها | ۲) ال.اس.دی | ج) محرک‌ها | ۳) ترامادول |  |
| گروه          | مثال                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |      |               |            |           |             |            |             |  |
| الف) توهم‌زها | ۱) ریتالین                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |      |               |            |           |             |            |             |  |
| ب) مخدرها     | ۲) ال.اس.دی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |      |               |            |           |             |            |             |  |
| ج) محرک‌ها    | ۳) ترامادول                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |      |               |            |           |             |            |             |  |
| ۱۱            | در رابطه با بیماری‌های واگیردار، به این پرسش‌ها پاسخ دهید.<br>الف) کدام بیماری است که از طریق خون و ترشحات بدن منتقل می شود و به صورت زردی بروز می کند؟<br>ب) در آلودگی به شپش سر، عامل بیماری در کدام نواحی بدن زندگی می کند؟ (دو مورد)                                                                                                                  | ۰/۷۵ |      |               |            |           |             |            |             |  |
| ۱۲            | در رابطه با بهداشت فردی، به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.<br>الف) تنها راه قطعی تشخیص کم شنوایی چیست؟<br>ب) از اثرات اشعه UVA نور خورشید بر روی پوست دو مورد را بنویسید.<br>ج) چه هنگامی در پوشیدگی دندان دردهای شدید شبانه و مداوم به وجود می آید؟                                                                                                             | ۱    |      |               |            |           |             |            |             |  |
| ۱۳            | در رابطه با بهداشت روان، به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.<br>الف) از علایم بدنی اضطراب دو مورد را نام ببرید.<br>ب) برای مقابله با فشارهای روانی و اضطراب دو مثال از اصل برون ریزی را بنویسید.<br>ج) از توصیه های خودمراقبتی برای حفظ سلامت روان دو نمونه از سبک زندگی سالم را نام ببرید.                                                                        | ۱/۵  |      |               |            |           |             |            |             |  |
| ۱۴            | در رابطه با مصرف دخانیات و الکل، به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.<br>الف) آرسنیک موجود در سیگار پس از دو هفته در کدام اندام های بدن جایگزین می شود؟ (دو مورد)<br>ب) منظور از دود دست دوم چیست؟<br>ج) از آثار بلندمدت مصرف مشروبات الکلی دو نمونه را بنویسید.<br>د) از مهم ترین عواملی که نوجوانان و جوانان را به سوی مصرف دخانی سوق می دهد، دو مورد را بنویسید؟ | ۲    |      |               |            |           |             |            |             |  |
| ۱۵            | در رابطه با اعتیاد به مواد مخدر، به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.<br>الف) انواع جنبه های وابستگی به مواد مخدر را بنویسید.<br>ب) از عوامل عمده بازدارنده و محافظت کننده در رو آوردن به مصرف مواد مخدر دو مورد نام ببرید.<br>ج) یکی از مهم ترین عوامل مؤثر در شروع مصرف مواد مخدر را بنویسید.                                                                     | ۱/۲۵ |      |               |            |           |             |            |             |  |
|               | «ادامه سوالات در صفحه چهارم»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |      |      |               |            |           |             |            |             |  |

|                                                                                                                  |                      |                          |                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------|----------------------|
| پایه دوازدهم دوره دوم متوسطه                                                                                     | نام و نام خانوادگی : | تعداد صفحه : ۴           | ساعت شروع : ۸ صبح    |
| سوالات امتحان نهایی درس: سلامت و بهداشت                                                                          | رشته : کلیه رشته ها  | تاریخ امتحان : ۱۴۰۱/۶/۱۹ | مدت امتحان: ۹۰ دقیقه |
| دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت شهریور ماه سال ۱۴۰۱ مرکز سنجش و پایش کیفیت آموزشی |                      |                          |                      |

| ردیف | سوالات (پاسخ نامه دارد)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | نمره      |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| ۱۶   | در رابطه با پیشگیری از اختلالات اسکلتی - عضلانی، به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.<br>الف) در اکثر اوقات صدماتی که در ناحیه کمر رخ می دهد به چه دلیلی است؟<br>ب) در انتخاب دوچرخه مناسب هر فرد رعایت چه نکته ای توصیه می شود؟<br>ج) تعداد مهره ها در کدام فقرات نسبت به سایر بخش‌ها بیشتر است؟                                                                                                             | ۱/۲۵      |
| ۱۷   | در رابطه با پیشگیری از حوادث خانگی، به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.<br>الف) در سطح ۳ پیشگیری از حوادث خانگی، توجه به چه مواردی ضروری است؟<br>ب) در آتش سوزی ناشی از برق بهترین روش خاموش کردن، استفاده از چه ماده ای است؟<br>ج) چرا در شرایط استرس و هیجان احتمال وقوع حادثه افزایش می یابد؟<br>د) استفاده از کف پوش های لرزه گیر در حمام چه کاربردی دارد؟<br>ه) مهم ترین علت مرگ ناشی از آتش سوزی چیست؟ | ۲         |
| ۱۸   | در شکل زیر کدام وضعیت بدنی درست می باشد؟ شماره آن را در برگه پاسخ نامه بنویسید.<br><br>شکل ۱      شکل ۲                                                                                                                                                                                                          | ۰/۲۵      |
|      | « تندرست و موفق باشید »                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | جمع نمرات |
|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ۲۰        |

| راهنمای تصحیح امتحان نهایی درس: سلامت و بهداشت                             |                                                                                                                                                                                                                                                          | رشته: کلیه رشته ها                                                                                                |                                                      | ساعت شروع: ۸ صبح              |  | مدت امتحان: ۹۰ دقیقه |  |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------|--|----------------------|--|
| پایه دوازدهم دوره دوم متوسطه                                               |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                   |                                                      | تاریخ امتحان: ۱۴۰۱/۶/۱۹       |  |                      |  |
| دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسر کشور شهریور ماه سال ۱۴۰۱ |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                   |                                                      | مرکز سنجش و پایش کیفیت آموزشی |  |                      |  |
| ردیف                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                          | راهنمای تصحیح                                                                                                     |                                                      |                               |  |                      |  |
| نمره                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                   |                                                      |                               |  |                      |  |
| ۱                                                                          | الف) درست (۰/۲۵) صفحه ۸<br>د) درست (۰/۲۵) صفحه ۷۰<br>ز) درست (۰/۲۵) صفحه ۱۰۶                                                                                                                                                                             | ب) درست (۰/۲۵) صفحه ۲۰<br>ه) نادرست (۰/۲۵) صفحه ۶۹<br>ح) نادرست (۰/۲۵) صفحه ۱۱۵                                   | ج) نادرست (۰/۲۵) صفحه ۴۴<br>و) نادرست (۰/۲۵) صفحه ۸۱ | ۲                             |  |                      |  |
| ۲                                                                          | الف) سبک زندگی (۰/۲۵) صفحه ۱۲<br>ج) تنوع (۰/۲۵) صفحه ۲۶<br>ه) گوارش (۰/۲۵) صفحه ۶۷<br>ز) اسید فولیک (۰/۲۵) صفحه ۱۰۹                                                                                                                                      | ب) آب (۰/۲۵) صفحه ۲۲<br>د) فشار خون بالا (۰/۲۵) صفحه ۵۳<br>و) التهابی لگن (۰/۲۵) صفحه ۱۰۷<br>ح) B (۰/۲۵) صفحه ۱۲۱ |                                                      | ۲                             |  |                      |  |
| ۳                                                                          | الف) روانی، عاطفی (۰/۲۵) صفحه ۱۵<br>ج) غیر واگیر (۰/۲۵) صفحه ۴۹                                                                                                                                                                                          | ب) ۷۰ (۰/۲۵) صفحه ۴۲<br>د) C (۰/۲۵) صفحه ۷۱                                                                       |                                                      | ۱                             |  |                      |  |
| ۴                                                                          | الف) گزینه ۳ (پیشگیری از ورود گرد و غبار در غذا) (۰/۲۵) صفحه ۴۱<br>ب) گزینه ۴ (HDL) (۰/۲۵) صفحه ۵۶                                                                                                                                                       | ج) گزینه ۱ (فشار خون بالا) (۰/۲۵) صفحه ۱۱۸                                                                        |                                                      | ۰/۷۵                          |  |                      |  |
| ۵                                                                          | الف) اختلال عملکرد غدد فوق کلیوی (۰/۵) صفحه ۳۴<br>قلب نمی رسد. (۰/۲۵) صفحه ۵۱                                                                                                                                                                            | ب) به حالتی گفته می شود که خون کافی به عضله<br>ج) احساس ارزشمند بودن است. (۰/۲۵) صفحه ۱۱۳                         |                                                      | ۱                             |  |                      |  |
| ۶                                                                          | ۶- الف) ۳- میوه های نارنجی (۰/۲۵) صفحه ۳۲<br>ج) ۲- کلسیم (۰/۲۵) صفحه ۳۲                                                                                                                                                                                  | ب) ۱- صدف (۰/۲۵) صفحه ۳۱                                                                                          |                                                      | ۰/۷۵                          |  |                      |  |
| ۷                                                                          | الف) الگوی سیب (۰/۲۵) صفحه ۳۴<br>ب) وقفه تنفسی در خواب، آسم و عدم تحمل فعالیت بدنی (ذکر دو مورد) (۰/۵) صفحه ۳۵<br>ج) دوره های مکرر رژیم غذایی سخت و محدود کننده، درمان دارویی، جراحی (ذکر یک مورد) (۰/۲۵) صفحه ۳۸                                        |                                                                                                                   |                                                      | ۱                             |  |                      |  |
| ۸                                                                          | سلامت معنوی (۰/۲۵) صفحه ۹                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                   |                                                      | ۰/۲۵                          |  |                      |  |
| ۹                                                                          | الف) سرطان با تشخیص زود هنگام قابل درمان است. (۰/۲۵) صفحه ۶۲<br>ب) به دلیل سرکوب سیستم ایمنی (۰/۲۵) صفحه ۷۴                                                                                                                                              |                                                                                                                   |                                                      | ۰/۵                           |  |                      |  |
| ۱۰                                                                         | الف) ۲- ال. اس. دی (۰/۲۵) صفحه ۱۴۳<br>ج) ۱- ریتالین (۰/۲۵) صفحه ۱۴۳                                                                                                                                                                                      | ب) ۳- ترمادول (۰/۲۵) صفحه ۱۴۳                                                                                     |                                                      | ۰/۷۵                          |  |                      |  |
| ۱۱                                                                         | الف) هپاتیت (۰/۲۵) صفحه ۷۱                                                                                                                                                                                                                               | ب) عقب سر در قسمت گردن و پشت گوش (۰/۵) صفحه ۶۹                                                                    |                                                      | ۰/۷۵                          |  |                      |  |
| ۱۲                                                                         | الف) آزمایش شنوایی توسط شنوایی سنج (۰/۲۵) صفحه ۸۷<br>ب) نفوذ به لایه های زیرین پوست، آسیب غیر مستقیم بر DNA، پیری زودرس و چروک در پوست و ایجاد لکه های پوستی (ذکر دو مورد) (۰/۵) صفحه ۹۰<br>ج) هنگامی که پوسیدگی به مرکز دندان (عصب) برسد (۰/۲۵) صفحه ۹۸ |                                                                                                                   |                                                      | ۱                             |  |                      |  |
|                                                                            | "ادامه راهنما در صفحه دوم"                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                   |                                                      |                               |  |                      |  |

| راهنمای تصحیح امتحان نهایی درس: سلامت و بهداشت                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | رشته: کلیه رشته ها            | ساعت شروع: ۸ صبح        | مدت امتحان: ۹۰ دقیقه |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------|----------------------|
| پایه دوازدهم دوره دوم متوسطه                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                               | تاریخ امتحان: ۱۴۰۱/۶/۱۹ |                      |
| دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسر کشور شهریور ماه سال ۱۴۰۱ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | مرکز سنجش و پایش کیفیت آموزشی |                         |                      |
| ردیف                                                                       | راهنمای تصحیح                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                               |                         |                      |
| نمره                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                               |                         |                      |
| ۱۳                                                                         | الف) تپش قلب، تنگی نفس، بی اشتها، تهوع، بی خوابی و بی قراری (ذکر دو مورد) (۰/۵) صفحه ۱۲۰<br>ب) بازگو کردن اضطراب و حرف زدن درباره نگرانی های خود (۰/۵) صفحه ۱۲۰<br>ج) غذاهای سالم بخورید، برای استراحت و تمدد اعصاب وقت کافی بگذارید، سعی کنید با استفاده از تفریحات سالم از زندگی تان لذت ببرید. (ذکر دو مورد) (۰/۵) صفحه ۱۲۴                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                               |                         |                      |
| ۱۴                                                                         | الف) پوست، مو و استخوان (ذکر دو مورد) (۰/۵) صفحه ۱۳۰<br>ب) گاهی افراد خودشان مصرف کننده دخانیات نیستند ولی در معرض تنفس دود دخانیات قرار می گیرند که به آن دود دست دوم گفته می شود. (۰/۵) صفحه ۱۳۴<br>ج) بیماری سیروز کبدی و سرطان (۰/۵) صفحه ۱۳۷<br>د) (ذکر دو مورد از موارد زیر) (۰/۵) صفحه ۱۳۴<br>• باور غلط به جذاب شدن و مورد توجه قرار گرفتن<br>• احساس کاذب مستقل شدن و به بلوغ رسیدن و بزرگ شدن<br>• باور غلط اجتماعی شدن و محبوب شدن در میان همسالان<br>• الگوبرداری غلط و منفی از هنرپیشه ها و افراد دیگر<br>• الگوبرداری غلط و منفی از مصرف دخانیات توسط والدین یا دوستان صمیمی<br>• باورهای غلط در مورد مصرف سیگار مثل اینکه سیگار کشیدن موجب رفع عصبانیت، رفع خستگی، رفع دلشوره و اضطراب، تقویت ذهن و هضم غذا می شود.<br>• ساده انگاری و برداشت نادرست در مورد مصرف قلیان به عنوان یک ماده دخانی کم خطرتر از سیگار<br>• در دسترس بودن و یا قیمت پایین انواع مواد دخانی<br>• ناپسند نبودن مصرف دخانیات به ویژه قلیان در اذهان عمومی |                               |                         |                      |
| ۱۵                                                                         | الف) جسمانی و روانی (۰/۵) صفحه ۱۴۰<br>ب) ایمان به خدا، اشتغال به تحصیل علم، کسب و کار سالم، پایبندی به مذهب و معنویت، انجام جدی ورزش و پرداختن به تفریحات سالم (ذکر دو مورد) (۰/۵) صفحه ۱۴۵<br>ج) اصرار دوستان و همسالان (۰/۲۵) صفحه ۱۴۶                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                               |                         |                      |
| ۱۶                                                                         | الف) ضعیف بودن عضلات مرکزی بدن از جمله عضلات کمر (۰/۵) صفحه ۱۶۰<br>ب) زاویه بین ران و ساق پا، وقتی رکاب پایین است حدود ۲۵ تا ۳۰ درجه باشد. (۰/۵) صفحه ۱۶۳<br>ج) فقرات سینه ای (۰/۲۵) صفحه ۱۶۵                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                               |                         |                      |
| ۱۷                                                                         | الف) توان بخشی فرد آسیب دیده و جلوگیری از ناکارآمد شدن او (۰/۵) صفحه ۱۷۰<br>ب) گاز دی اکسید کربن (۰/۲۵) صفحه ۱۷۷<br>ج) زیرا در این شرایط فرد به آنچه که انجام می دهد توجه کمتری دارد. (۰/۵) صفحه ۱۷۲<br>د) احتمال سقوط سالمندان (زمین خوردن) را در منزل کاهش می دهد. (۰/۵) صفحه ۱۸۲<br>ه) خفگی (۰/۲۵) صفحه ۱۷۶                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                               |                         |                      |
| ۱۸                                                                         | شکل ۱ (۰/۲۵) صفحه ۱۶۶                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                               |                         |                      |
| ۲۰                                                                         | جمع نمرات                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                               |                         |                      |
| « نظر همکاران مصحح گرامی، مورد احترام است »                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                               |                         |                      |